



# Guide des produits REDI - Région Wallonne

Centre d'expertise du Budget et du Bien-être financier

12 février 2025

# Contenu

<b>CONTENU</b>	<b>2</b>
<b>PREFACE</b>	<b>3</b>
<b>1 INTRODUCTION</b>	<b>4</b>
1.1 Budgets de référence	4
1.2 Mise à jour des prix	4
1.3 Utilisation des abréviations	4
<b>2 ALIMENTATION SAIN ET EXERCICE PHYSIQUE</b>	<b>5</b>
2.1 Équipement de cuisine	5
2.2 Alimentation	7
2.3 Exercice physique	8
<b>3 HABILLEMENT</b>	<b>9</b>
3.1 Entretien des vêtements	9
3.2 Vêtements homme adulte	10
3.3 Vêtements femme adulte	12
3.4 Vêtements enfant d'âge préscolaire	13
3.5 Vêtements enfant d'âge école maternelle	15
3.6 Vêtements enfant d'âge école primaire	17
3.7 Vêtements enfant d'âge école secondaire	18
3.8 Vêtements étudiant, homme	20
3.9 Vêtements étudiant, femme	21
<b>4 SANTÉ ET HYGIÈNE PERSONNELLE</b>	<b>23</b>
4.1 Hygiène personnelle et soins du corps	23
4.2 Santé	25
<b>5 LOGEMENT ET SÉCURITÉ</b>	<b>27</b>
5.1 Prix des loyers	27
5.2 L'eau et l'énergie	28
5.3 Autres coûts de logement	29
5.4 Sécurité	31
<b>6 REPOS ET LOISIRS</b>	<b>32</b>
6.1 Repos	32
6.2 Loisirs	33
<b>7 GRANDIR EN SÉCURITÉ</b>	<b>34</b>
7.1 L'enseignement	34
7.2 Enfance	36
<b>8 RELATIONS SOCIALES</b>	<b>37</b>
<b>9 MOBILITÉ</b>	<b>39</b>
9.1 Mobilité de base	39
9.2 Frais de voiture à titre d'illustration	41
<b>10 FRAIS DE LOGEMENT ET NOURRITURE ('HÔTEL MAMAN')</b>	<b>41</b>
<b>11 LISTE DES TABLEAU</b>	<b>43</b>

# Préface

Dans cette édition du guide des produits, vous trouverez tous les prix utilisés dans le calcul des budgets de référence pour une vie digne dans la Région Wallonne. L'introduction de ce guide contient une brève introduction aux budgets de référence pour une vie digne et une explication de la manière dont ces prix ont été mis à jour. Les différents chapitres énumèrent ensuite les produits et services spécifiques par panier dans lequel ils sont inclus dans les budgets de référence.

Nous espérons que ce guide servira de document de référence pour les travailleurs sociaux qui travaillent avec des budgets de référence dans leur pratique quotidienne. Il est important de rappeler que ce guide des prix ne permet pas une comparaison individuelle avec les budgets de référence communiqués scientifiquement ou les budgets obtenus à partir des différents outils de calcul des budgets de référence à mesurer, car le calcul sous-jacent selon les caractéristiques familiales n'est pas inclus dans ce guide.

# 1 Introduction

## 1.1 Budgets de référence

Les budgets de référence pour une vie digne apportent une réponse à la question du revenu minimum dont une famille doit disposer pour participer pleinement à la société.

Le CEBUD a utilisé des lignes directrices (inter)nationales, l'expertise scientifique et des discussions en focus groups pour identifier les biens et services nécessaires à la participation à la société. L'étiquette de prix de tous ces biens et services indique la limite inférieure. Ceux dont les revenus sont inférieurs à ce seuil ne peuvent pas participer pleinement à la société.

Ce guide énumère les différents biens et services inclus dans ces budgets de référence. Nous utilisons la classification des paniers des budgets de référence, qui font référence aux dix besoins intermédiaires qui doivent être satisfaits pour permettre une vie digne et une pleine participation. En s'inspirant de l'œuvre de Doyal & Gough, nous distinguons dix besoins intermédiaires. Pour pouvoir participer pleinement à la société, les personnes doivent au moins disposer d'une alimentation, d'un habillement, d'un logement, de soins de santé et de soins personnels, de sommeil et de loisirs suffisants et adéquats. En outre, ils doivent avoir vécu une enfance sûre, avoir la possibilité d'entretenir des relations sociales significatives, se sentir en sécurité et être suffisamment mobiles. Nous suivons cette classification lors de l'élaboration des budgets de référence.

Les différents outils basés sur les budgets de référence utilisent des classifications différentes parce qu'ils sont destinés à être utilisés dans la pratique avec des situations de vie réelles où, par exemple, la distinction entre les coûts fixes (par exemple, le loyer et les coûts de consommation) et les frais de vie (par exemple, les vêtements, les loisirs) est plus pertinente.

## 1.2 Mise à jour des prix

Des prix sont demandés chaque année pour toute une série de biens et de services afin de maintenir ces budgets de référence à jour. Tous les cinq ans, les produits inclus sont évalués sous l'angle des nouvelles attentes et structures sociales.

La plupart des ajustements de prix ont lieu au mois de juin. Lorsque nous indexons certains montants, cela se fait toujours avec le mois de référence de mai. Pour un nombre limité de produits (principalement les vêtements d'hiver), les prix sont relevés en décembre.

## 1.3 Utilisation des abréviations

Dans ce guide, un certain nombre d'abréviations sont utilisées, elles sont expliquées dans le tableau ci-dessous.

<b>E2</b>	Enfant entre 1 et 2,5 ans, âge préscolaire
<b>E4</b>	Enfant entre 2,5 et 6 ans, âge préscolaire
<b>E8</b>	Enfant entre 6 et 12 ans, en âge de fréquenter l'école primaire

<b>E15</b>	Enfant entre 12 et 18 ans, en âge de fréquenter l'école secondaire
<b>Cél</b>	Tous les célibataires
<b>Coup</b>	Couple
<b>Ad</b>	Adulte

## 2 Alimentation saine et exercice physique

### 2.1 Équipement de cuisine

Le budget consacré à un mode de vie sain comprend des équipements de cuisine permettant de préparer, de servir et de consommer des repas variés et sains. Les fournitures pour le stockage des produits alimentaires et des détergents, les torchons et les serviettes pour le nettoyage du matériel utilisé sont également inclus dans le budget de référence.

Tableau 1 Équipement de cuisine

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en années
Table de salle à manger	1	58	15
Table de salle a manger pour au moins 6 personnes	1	178	15
Nappe	1	9	5
Chaises	1pp	13	10
Etagère	1	18	15
Réfrigérateur	1	350	10
Cuisinière électrique+four	1	299	10
Congélateur (petit)	1	412	15
Congélateur (moyen)	1	443	15
Congélateur (grand)	1	464	15
Mixeur plongeant	1	41	5
Fouet	1	3	5
Louche	1	8	15
Cuillère en bois	1	2	2
Ouvre-boîtes	1	5	5
Ouvre-bouteilles	1	3	5
Couteau universel	1	22	10

Couteau de cuisine	1	14	10
Couteau à éplucher	1 of 2	11	5
Planche à découper	1	3	5
Epluche-légumes	1	3	5
Râpe	1	4	10
Ciseaux ménager	1	1	5
Plat de service	1 per 2p	4	5
Plat de four	1	18	10
Boîtes de congélation	1	7	10
Sacs de congélation	5	2	1
Feuille aluminium	1 per 2p	2	1
Film fraîcheur	2 per 2p	2	0
Boîtes de conservation	4	2	10
Liquide vaisselle	1	1	0
Lavette vaisselle	2	1	1
Torchon	2 + 1pp	1	5
Eponge vaisselle	1	0	0
Assiette creuse	1pp	1	10
Grande assiette	1pp	1	10
Petite assiette	1pp	1	10
Tasse à café et soucoupe	1pp	3	10
Verre	1pp	1	10
Couvert	1pp	1	15
Couvert de service	1	5	15
Coquetier	1pp	2	10
Manique	2	3	10
Sous-plat	3	3	10
Fait-tout 5 l	1	27	15
Fait-tout 3 l	1	22	15
Casserole 2l	1	22	15
Casserole 1l	1	11	15
Poêle 32 cm	1	16	5
Panier vapeur	1	5	5

Passoire	1	2	5
Filtre à café	1	14	15
Pichet isotherme	1	25	10
Pichet isotherme pour le travail	1	8	5
Boîte à pain pour le travail	1pp	5	5
Filtre pour hotte	1	10	1
Pichet doseur	1	4	10
Poubelle de cuisine	1	27	15
Carafe à eau	1	1	5
Four à micro-ondes	1	58	10
Clips de fermeture pour sachets	1	2	5

## 2.2 Alimentation

Les budgets alimentaires sont calculés à base des apports nutritionnels recommandés. Ils constituent la base de l'apport alimentaire recommandé. Le contenu du panier "alimentaire" comprend donc tous les produits alimentaires nécessaires pour permettre l'apport des nutriments recommandés pour la Belgique en vue d'atteindre et de maintenir une bonne santé. Il s'agit d'une interprétation illustrative du budget alimentaire ; il est parfaitement possible d'obtenir un apport total de nutriments comparable à celui d'autres produits. C'est pourquoi nous avons inclus ici le budget nutritionnel total par mois pour chaque type de membre de la famille.

Les aliments ont non seulement une fonction nutritionnelle, mais ils remplissent également un certain nombre de fonctions sociales et psychologiques. De nombreuses cultures montrent leur hospitalité à travers la nourriture. Les repas sont également un moyen de se détendre ou de tenir des conversations difficiles ou professionnelles. Les produits alimentaires spécifiques qui sont également nécessaires pour remplir les fonctions psychosociales ne sont toutefois pas inclus dans le panier "mode de vie sain - alimentation". Nous les incluons dans les paniers "repos et détente", "une enfance sûre" et "maintien des relations".

Pour calculer le budget alimentaire, nous partons du principe que tous les repas sont préparés à la maison. Une deuxième hypothèse importante dans la construction de ce panier est que les familles achètent, préparent et consomment tous les produits alimentaires d'une manière économique, mais faisable.

Tableau 2 : Budget pour l'alimentation par mois et par semaine

	Par mois	Par semaine
<b>Femme adulte</b>	<b>193</b>	<b>45</b>
<b>Homme adulte</b>	<b>228</b>	<b>53</b>
<b>Enfant, 2 ans</b>	<b>81</b>	<b>19</b>

<b>Enfant 4 ans</b>	<b>107</b>	<b>25</b>
<b>Enfant 8 ans</b>	<b>171</b>	<b>40</b>
<b>Enfant 15 ans</b>	<b>227</b>	<b>52</b>
<b>Femme, 65+</b>	<b>209</b>	<b>48</b>
<b>Homme, 65+</b>	<b>244</b>	<b>56</b>

## 2.3 Exercice physique

Enfin, dans le panier de la vie saine, nous calculons également une activité rémunérée qui permet d'apporter une certaine variation dans les efforts quotidiens visant à faire suffisamment d'exercice physique et à éviter les longues périodes de position assise. Il existe de nombreuses façons d'intégrer l'exercice physique dans la vie quotidienne qui ne coûtent rien, nous proposons une activité rémunérée tous les quinze jours. Des prix indicatifs pour la natation et le minigolf sont inclus ici.

Tableau 3 : Prix moyens payés pour l'exercice physique

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en années
Natation adulte	13	3,46	1
Natation E2	13	0,99	1
Natation E4	13	2,59	1
Natation E8	13	2,59	1
Natation E15	13	2,59	1
Minigolf Ad	13	5,85	1
Minigolf E2	13	4,12	1
Minigolf E4	13	5,03	1
Minigolf E8	13	5,03	1
Minigolf E15	13	5,03	1
Sports pour étudiants	1	29,17	1



## 3 Habillement

Aujourd'hui, on peut trouver des vêtements neufs à prix réduits à plusieurs périodes de l'année. L'achat de vêtements de seconde main est également une alternative plus socialement acceptée de nos jours. Néanmoins, la possibilité d'acheter de nouveaux vêtements doit exister. Pour certains vêtements, tels que les vestes, il n'est pas toujours possible de trouver des articles à prix réduit ou des vêtements d'occasion de qualité dans toutes les tailles. De plus, cette recherche demande beaucoup de temps et d'énergie.

Lors de la fixation du prix des vêtements, nous avons donc choisi de ne citer que les prix non réduits des vêtements neufs et de les réduire ensuite de 10 %. Nous tenons ainsi compte des périodes de soldes et de la gamme étendue et acceptée de vêtements d'occasion. En même temps, nous respectons le principe de la liberté de choix et nous laissons également suffisamment de place pour l'achat de nouveaux vêtements.

### 3.1 Entretien des vêtements

Nous prévoyons dans le budget de l'habillement des possibilités suffisantes pour stocker et entretenir les vêtements de manière hygiénique et pratique. Nous supposons que les vêtements sont lavés et séchés sur un étendoir à la maison. Un budget est également prévu pour l'entretien des chaussures et la réparation des vêtements et des chaussures.

Tableau 4 : Entretien des vêtements

Article	Pièces	Prix/pièce	La vie utile en années
Planche à repasser	1	21,62	5
Fer à repasser	1	36,96	5
Etendoir à linge - petit	1	19,46	5
Etendoir à linge - grand	1	48,66	5
Pinces à linge - petite famille	1	2,69	5
Pinces à linge - grande famille	1	5,39	5
Panier à linge	1	5,40	15
Armoire	1	105,44	15
Cintres (pour l'armoire)	10	0,20	15
Porte-manteau	1	1,32	5
Etagère pour chaussures - petite	1	12,64	15
Etagère pour chaussures - grande	1	17,92	15
Chaise pliante	1	9,48	15
Etendoir à linge pliable bain/chauffage	1	11,30	5
Sac de voyage	1	52,46	5
Détachant	1	8,31	1
Spray imperméabilisant tous tissus & cuirs	1	6,80	1

Cire de soin noir (pour chaussures)	1	3,97	1
Cire de soin brun (pour chaussures)	1	3,97	1
Brosse pour cirage de chaussures	1	5,59	10
Lacets	1	0,84	2
Trousse à coudre	1	2,89	1
Genouillères	1	9,25	1
Ruban adhésif pour ourlet thermocollant	1	5,79	1
Fil élastique	1	2,78	1
Machine à laver	1	355,78	10
Produit lessive	1	8,26	0,5
Réparation des chaussures	1	34,30	1

## 3.2 Vêtements homme adulte

Dans le tableau ci-dessous, vous trouverez un aperçu des articles vestimentaires inclus dans le budget vestimentaire d'un homme adulte non actif. Pour les hommes adultes qui travaillent, un certain nombre de vêtements supplémentaires sont inclus (pantalon en velours côtelé, pantalon chino, chemise à manches longues, chemise à manches courtes, pull d'hiver, pull d'été).

Tableau 5: Vêtements et chaussures homme adulte

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en années
Veste d'hiver	1	76,64	3
Veste/blazer (haut de costume)	1	80,00	3
Imperméable avec fermeture éclair et capuche	1	40,01	5
Veste fluo	1	6,86	10
Pantalons en jeans	3	19,42	1
Pantalon en velours	1	43,78	3
Pantalon Chino	1	28,56	3
Bermuda	2	22,85	2
Chemise à manches longues	2	21,89	2
Chemise à manches courtes	1	17,13	2
T-shirt manches longues	2	8,75	2
T-shirt manches courtes	7	5,70	2

Chandail en laine polaire	1	16,42	4
Pull d'hiver multifonctionnel	3	17,51	2
Pull d'hiver occasions spéciales	1	27,36	3
Pull d'été multifonctionnel	2	11,42	2
Pull d'été - occasions spéciales	1	22,85	3
Cardigan	1	34,28	3
T-shirt de sport	1	6,29	2
Shorts pour le sport	1	6,86	2
Jogging (veste+pantalon)	1	36,58	4
Maillot de bain/short	1	6,85	2
Slip	14	3,99	2
Pyjama d'hiver	2	13,13	2
Pyjama d'été	2	10,28	2
Chaussettes d'hiver	10	1,46	2
Chaussettes d'été	10	1,14	2
Chaussettes de sport	2	0,76	2
Casquette/chapeau d'hiver	1	6,53	3
Casquette d'été	1	5,34	3
Gants	1	10,89	3
Echarpe	1	14,14	3
Parapluie	1	9,64	3
Cravate	1	10,70	3
Ceinture	1	16,05	2,5
Chaussures de ville	1	65,62	10
Chaussures d'hiver	1	78,09	1
Chaussures d'été	1	54,68	1
Chaussures de sport	1	38,27	2
Bottes en caoutchouc	1	14,21	10
Chaussons	1	6,55	4
Pantoufles	1	14,21	4

### 3.3 Vêtements femme adulte

Dans le tableau ci-dessous, vous trouverez un aperçu des articles vestimentaires inclus dans le budget vestimentaire d'une femme professionnelle non-active à l'âge adulte. Pour les femmes adultes qui travaillent, certains vêtements supplémentaires sont inclus (chemise à manches longues, chemise à manches courtes, pull d'hiver, pull d'été et bas en nylon).

Tableau 6: Vêtements et chaussures femme adulte

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en années
Veste d'hiver	1	80,83	3
Veste habillée type blazer	1	48,39	3
Imperméable avec fermeture éclair et capuche	1	36,30	5
Veste fluo	1	7,26	10
Pantalon en jean	3	24,19	1
Pantalon en velours	1	46,18	3
Robe d'été	2	24,19	2
Robe d'hiver	2	23,09	2
Jupe d'été	3	19,35	2
Jupe d'hiver	2	20,78	2
Bermuda	2	19,35	3
Chemise à manches longues	1	24,19	2
Chemise à manches courtes	1	19,35	2
T-shirt manches longues	2	4,83	2
T-shirt manches courtes	7	6,04	2
Chandail en laine polaire	1	9,774034	4
Pull d'hiver multifonctionnel	3	18,47	2
Pull d'hiver - occasions spéciales	1	34,63	3
Pull d'été multifonctionnel	3	12,09	2
Pull d'été - occasions spéciales	1	30,24	3
Cardigan	1	30,24	3
T-shirt pour le sport	1	4,24	2
Legging	1	14,52	2
Jogging (veste+pantalon)	1	42,35	4
Maillot de bain	1	10,89	2
Slip	14	1,21	2

Soutien-gorge	4	18,14	2
Soutien-gorge de sport	1	12,09	2
Pyjama d'hiver	2	13,85	2
Pyjama d'été	2	9,67	2
Chaussettes d'hiver - courtes	10	1,54	2
Collants en bas nylon	3	11,54	2
Chaussettes d'été	10	1,61	2
Chaussettes de sport	2	0,80	2
Bonnet	1	6,53	3
Casquette d'été	1	5,34	3
Gants	1	10,89	3
Parapluie	1	9,64	3
Foulard	1	7,61	3
Ceinture	1	13,91	2,5
Sac à main	1	16,05	3
Chaussures habillés	1	65,11	5
Chaussures d'hiver	1	78,86	1
Chaussures d'été	1	54,25	1
Chaussures de sport	1	38,00	2
Bottes en caoutchouc	1	14,11	10
Chaussons	1	10,85	2
Pantoufles	1	14,11	2

### 3.4 Vêtements enfant d'âge préscolaire

Les vêtements pour enfants et adolescents ont une durée de vie beaucoup plus courte que celle des adultes car leur corps grandit jusqu'à 19 ans. Pour les enfants et les adolescents, nous avons donc opté pour une durée de port standard d'un an. Pour les vêtements qui peuvent être portés "surdimensionnés" (par exemple une veste, un sous-vêtement, un pyjama), nous avons opté pour une période d'amortissement de deux ans.

Dans le budget d'habillement d'un enfant, un nombre minimum de vêtements nécessaires sont achetés à un prix relativement bas. On peut supposer que ces derniers sont usés après les avoir portés et ne peuvent donc pas être transmis d'un enfant à l'autre.

Tableau 7: Vêtements pour enfants d'âge préscolaire (1-2,5 ans)

Article	Pièces	Prix/pièce	La vie utile en années
Manteau d'hiver avec capuche sans boutons	2	41,39	2
Imperméable avec fermeture éclair et capuche	1	22,44	2
Veste fluo	1	6,73	5
Pantalon en jeans avec taille élastique	2	16,82	1
Pantalon en velours avec taille élastique	1	15,37	1
Legging/pantalons de jogging	2	8,96	1
Pantalons pour jouer	3	11,21	1
Bermuda avec taille élastique	3	5,60	1
T-shirt manches longues	2	5,60	1
T-shirt manches longues pour jouer	3	4,48	1
T-shirt manches courtes	7	4,48	1
T-shirt manches courtes pour jouer	3	2,79	1
Chandail en laine polaire	1	17,73	1
Pull d'hiver multifonctionnel	0	15,37	1
Pull d'hiver pour jouer	0	9,45	1
Pull d'été multifonctionnel	1	11,21	1
Pull d'été pour jouer	3	8,96	1
Cardigan	1	14,57	1
T-shirt pour le sport	1	2,24	1
Shorts pour le sport	1	3,37	1
Jogging (veste+pantalon)	1	13,46	1
Maillot de bain/short	1	5,61	1
Maillot de corps	3	2,79	2
Slip	10	1,31	1
Pyjama d'hiver	2	8,27	2
Pyjama d'été	2	11,21	2
Chaussettes d'hiver - courtes	10	0,83	1
Chaussettes d'été	10	0,67	1
Chaussettes de sport	2	1,07	1
Bonnet	0	3,25	1
Casquette d'été	1	6,41	1
Gants	0	8,71	1

Echarpe	0	10,87	1
Ceinture	1	10,70	2
Chaussures pour jouer	1	50,94	1
Chaussures d'hiver	0	42,01	1
Chaussures d'été	1	40,78	1
Chaussures de sport	1	20,40	1
Bottes en caoutchouc	1	15,29	1
Chaussons	1	10,19	1
Pantoufles	1	13,25	1
Pantoufles de gym	1	7,13	1

### 3.5 Vêtements enfant d'âge école maternelle

Tableau 8: Vêtements pour enfants d'âge école maternelle (2,5-6 ans)

Article	Pièces	Prix/pièce	La vie utile en années
Manteau d'hiver avec capuche sans boutons	2	42,57	2
Imperméable avec fermeture éclair et capuche	1	22,44	2
Veste fluo	1	6,73	5
Pantalon en jeans avec taille élastique	2	16,82	1
Pantalon en velours avec taille élastique	1	15,37	1
Legging/pantalons de jogging	2	8,96	1
Pantalons pour jouer	3	11,21	1
Bermuda avec taille élastique	3	5,60	1
T-shirt manches longues	2	5,60	1
T-shirt manches longues pour jouer	3	4,48	1
T-shirt manches courtes	7	4,48	1
T-shirt manches courtes pour jouer	7	2,79	1
Chandail en laine polaire	3	17,73	1
Pull d'hiver multifonctionnel	1	15,37	1
Pull d'hiver pour jouer	3	10,63	1
Pull d'été multifonctionnel	1	11,21	1

Pull d'été pour jouer	3	8,96	1
Cardigan	1	14,57	1
T-shirt pour le sport	1	3,37	1
Shorts pour le sport	1	3,37	1
Jogging (veste+pantalon)	1	13,46	1
Maillot de bain/short	1	6,73	1
Maillot de corps	3	2,79	2
Slip	10	1,40	1
Pyjama d'hiver	2	9,45	2
Pyjama d'été	2	7,84	2
Chaussettes d'hiver - courtes	10	0,83	1
Chaussettes d'été	10	0,67	1
Chaussettes de sport	2	1,12	1
Bonnet	1	3,25	1
Casquette d'été	1	6,41	1
Gants	1	13,06	1
Echarpe	1	7,61	1
Ceinture	1	10,70	2
Chaussures pour jouer	1	50,94	1
Chaussures d'hiver	1	52,52	1
Chaussures d'été	1	40,78	1
Chaussures de sport	1	20,40	1
Bottes en caoutchouc	1	15,29	1
Chaussons	1	10,19	1
Pantoufles	1	13,25	1
Pantoufles de gym	1	7,13	1



### 3.6 Vêtements enfant d'âge école primaire

Tableau 9: Vêtements des enfants d'âge école primaire (6-12 ans)

Article	Pièces	Prix/pièce	La vie utile en années
Veste d'hiver avec capuche	2	59,13	2
Imperméable avec fermeture éclair et capuche	1	22,44	2
Veste fluorescente	1	6,73	5
Pantalons en jeans	3	22,43	1
Pantalon en velours	1	23,65	1
Pantalons pour jouer	3	14,57	1
Bermuda	3	7,84	1
Chemise à manches longues	1	14,57	1
Chemise à manches courtes	1	11,21	1
T-shirt manches longues	2	6,73	1
T-shirt manches longues	3	6,73	1
T-shirt manches courtes	7	5,60	1
T-shirt manches courtes	3	4,48	1
Chandail en laine polaire	1	17,73	1
Pull d'hiver multifonctionnel	1	17,73	1
Pull d'hiver pour jouer	3	10,63	1
Pull d'été multifonctionnel	1	14,57	1
Pull d'été pour jouer	3	6,72	1
Cardigan	1	16,82	1
T-shirt pour le sport	1	3,37	1
Short pour le sport	1	5,61	1
Jogging (veste + pantalon)	1	13,46	1
Maillot de bain	1	7,85	1
Maillot de corps	2	2,57	2
Slip	10	1,79	1
Pyjama d'hiver	2	11,82	2
Pyjama d'été	2	7,84	2
Chaussettes d'hiver, courtes	10	0,83	1
Chaussettes d'été	10	0,67	1

Chaussettes de sport	2	1,12	1
Bonnet	1	3,25	1
Casquette d'été	1	6,41	1
Gants	1	13,06	1
Echarpe	1	7,61	1
Ceinture	1	10,70	2
Chaussures pour jouer	1	50,98	1
Chaussures d'hiver	0	63,03	1
Chaussures d'été	1	40,78	1
Chaussures de sport	1	30,59	1
Bottes en caoutchouc	1	18,35	2
Chaussons	1	9,17	1
Pantoufles	1	13,25	1
Pantoufles de gym	1	7,13	1

### 3.7 Vêtements enfant d'âge école secondaire

Tableau 10: Vêtements pour enfants d'âge école secondaire (12-18 ans)

Article	Pièces	Prix/pièce	La vie utile en années
Veste d'hiver	2	59,13	2
Imperméable avec fermeture éclair et capuche	1	33,66	2
Blazer/Veste jeans	1	31,40	2
Veste fluo	1	6,73	10
Pentalon en jeans	3	22,43	1
Pantalon en velours	1	35,47	1
Robe d'été	3	22,43	2
Robe d'hiver	3	23,65	2
Jupe d'été	3	17,94	2
Jupe d'hiver	3	17,73	2
Bermuda	3	16,82	3
Chemise à manches longues	1	11,21	1

Chemise à manches courtes	1	14,57	1
T-shirt manches longues	2	4,48	1
T-shirt manches courtes	10	5,60	1
Chandail en laine polaire	1	18,91	1
Pull d'hiver - multifonctionnel	2	18,91	1
Pull d'hiver - occasions spéciales	1	35,47	1
Pull d'été - multifonctionnel	2	11,21	1
Pull d'été - occasions spéciales	1	22,43	1
Cardigan	2	22,43	1
T-shirt pour le sport	1	3,93	1
Legging	1	13,46	1
Jogging (veste+pantalon)	1	39,27	1
Maillot de bain	1	10,10	1
Slip	14	1,12	1
Soutien-gorge	4	16,82	1
Soutien-gorge de sport	1	11,21	2
Pyjama d'hiver	2	14,18	2
Pyjama d'été	2	8,96	2
Chaussettes d'hiver - courtes	10	1,57	1
Collants en bas nylon	3	9,45	1
Chaussettes d'été	10	1,49	1
Chaussettes de sport	2	2,24	2
Bonnet	1	8,70	1
Casquette d'été	1	5,34	1
Gants	1	10,89	1
Parapluie	1	9,64	1
Echarpe	1	7,61	1
Ceinture	1	16,05	2
Sac à main	1	16,05222	3
Chaussures habillées	1	61,14	1
Chaussures d'hiver	1	73,53	1
Chaussures d'été	1	50,94	1
Chaussures de sport	1	35,69	1

Bottes en caoutchouc	1	13,25	2
Chaussons	1	10,19	1
Pantoufles	1	13,25	1
Pantoufles de gymnastique	1	7,13	1

### 3.8 Vêtements étudiant, homme

Les vêtements pour un étudiant ont la même taille que ceux d'un homme adulte mais ont été achetés dans des magasins plus branchés et, dans certains cas, ont une durée de vie utile inférieure.

Tableau 11: Vêtements étudiant, homme

Article	Pièces	Prix/pièce	La vie utile en années
Veste d'hiver	1	55	3
Haut du costume / blazer	1	69	5
Imperméable avec fermeture éclair et capuche	1	40	5
Veste fluo	1	7	10
Pantalons en jeans	3	23	2
Pantalon en velours	1	33	3
Pantalon Chino	1	29	3
Bermuda	2	11	2
Chemise à manches longues	2	23	2
Chemise à manches courtes	3	17	2
T-shirt manches longues	2	9	2
T-shirt manches courtes	6	6	2
Chandail en laine polaire	1	16	4
Pull d'hiver - multifonctionnel	3	16	2
Pull d'hiver - occasions spéciales	1	27	3
Pull d'été - multifonctionnel	2	15	2
Pull d'été - occasions spéciales	1	23	3
Cardigan	1	34	3
T-shirt pour le sport	1	6	2
Shorts pour le sport	1	7	2

Gilet de jogging + pantalon	1	37	4
Maillot de bain/short	1	7	2
Slip	14	7	2
Pyjama d'hiver	1	25	2
Pyjama d'été	1	21	2
Chaussettes d'hiver	10	2	1
Chaussettes d'été	10	2	1
Chaussettes de sport	2	2	1
Casquette d'hiver	1	7	3
Casquette d'été	1	5	3
Gants	1	11	3
Echarpe	1	14	3
Parapluie	1	10	3
Cravate	1	11	3
Ceinture	1	16	5
Sac de voyage	1	52	5
Lunettes de soleil	1	9	3
Chaussures habillées	1	66	10
Chaussures d'hiver	1	78	1
Chaussures d'été	1	55	1
Chaussures de sport	1	38	1
Chaussons	1	7	2
Pantoufles	1	14	2

### 3.9 Vêtements étudiant, femme

Tableau 12: Vêtements étudiant, femme

Article	Pièces	Prix/pièce	La vie utile en années
Veste d'hiver	1	58	3
Veste habillée type blazer	1	60	3
Imperméable avec fermeture éclair et capuche	1	36	5

Veste fluo	1	7	10
Pantalon en jeans	3	24	2
Pantalon en velours	1	35	3
Robe d'été	3	24	2
Robe d'hiver	2	23	2
Jupe été	3	24	2
Jupe d'hiver	2	17	2
Bermuda	2	12	3
Chemise à manches longues	1	12	2
Chemise à manches courtes	1	18	2
T-shirt manches longues	2	12	2
T-shirt manches courtes	7	6	2
Chandail en laine polaire	1	17	4
Pull d'hiver - usage quotidien	3	17	2
Pull d'hiver - occasions spéciales	1	23	3
Chandail d'été - usage quotidien	3	12	2
Chandail d'été - occasions spéciales	1	24	3
Cardigan	1	36	3
T-shirt pour le sport	1	6	2
Legging	1	15	2
Jogging (veste+pantalon)	1	42	4
Maillot de bain (bikini)	1	11	2
Slip	14	2	2
Soutien-gorge	4	18	2
Pyjama d'hiver	1	23	2
Pyjama d'été	1	18	2
Soutien-gorge de sport	1	12	2
Chaussettes d'hiver courtes	10	2	1
Collants en bas nylon	3	9	1
Chaussettes d'été	10	2	1
Chaussettes de sport	2	2	2
Bonnet	1	9	3
Casquette d'été	1	5	3

Gants	1	11	3
Parapluie	1	10	3
Foulard	1	11	3
Ceinture	1	16	5
Sac de voyage	1	52	5
Lunettes de soleil	1	9	3
Sac à main	1	16	3
Chaussures habillées	1	76	5
Chaussures d'hiver	1	79	1
Chaussures d'été	1	54	1
Chaussures de sport	1	38	1
Chaussons	1	11	2
Pantoufles	1	14	2

## 4 Santé et hygiène personnelle

### 4.1 Hygiène personnelle et soins du corps

L'hygiène a deux fonctions principales. Premièrement, elle contribue au maintien de la santé en luttant contre les micro-organismes infectieux au niveau de l'environnement et de l'individu. Une bonne hygiène personnelle peut prévenir de nombreuses maladies et désagréments. Deuxièmement, l'hygiène a une fonction psychologique et sociale. Une bonne hygiène personnelle contribue au respect de soi et les personnes qui (peuvent) prendre soin d'elles-mêmes de manière adéquate ne sont pas exclues par les autres parce qu'elles s'écartent des normes d'hygiène acceptées.

En l'absence de recommandations (inter)nationales ou de lignes directrices scientifiques, les experts ont formulé un certain nombre de principes qui nous ont guidés dans l'élaboration d'un panier de produits et de services concrets à un prix raisonnable. Un nombre minimum nécessaire d'articles est fourni pour répondre aux besoins d'hygiène des mains, d'hygiène buccale, d'hygiène générale et d'hygiène sexuelle.

Tableau 13 : Soins personnels

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en MOIS
Savon	0,2	1,9	1
Brosse à main	1	2,2	12
Kit de coupe d'ongles	1	7,2	60

Dentifrice pour enfants	0,4	2,8	1
Dentifrice pour adulte	0,3	0,5	1
Brosse à dents pour enfants	1	0,5	3
Brosse à dents pour adultes	1	0,5	3
Bain de bouche	0,4	2,3	1
Fil dentaire	3	2,6	12
Cure-dents	0,03	1,6	1
Serviettes de bain grandes	3	5,5	60
Serviettes de toilette petites	3	2,7	60
Shampoing	0,2	1,4	1
Savon	0,3	1,9	1
Peigne	2	2,1	120
Brosse à cheveux	1	5,3	36
Clips à cheveux	1	4,1	12
Ruban à cheveux	2	2,7	12
Déodorant	3	3,2	12
Serviettes hygiéniques	16	0,0	1
Tampons	11	0,1	1
Trousse de toilette - enfants	1	5,9	24
Sacs de toilette - adultes	1	7,0	60
Cosmétiques	1	20,6	12
Visite coiffeur pour femme	6	29,7	12
Visite coiffeur pour homme	6	21,8	12
Visite coiffeur pour enfant	6	19,2	12
Visite coiffeur au tarif étudiant	6	24,2	12
Papier toilette	4	0,2	1
Mousse à raser	0,3	1,9	1
Rasoir de base pour hommes (manche + quelques lames)	1	4,2	60
Lames de rasoir supplémentaires pour hommes	2	1,4	1
Rasoir de base pour femmes (manche + quelques lames)	1	1,4	1
Lames de rasoir supplémentaire pour femmes	0	0,0	1
Rétroviseur latéral	1	7,4	60
Eau de toilette	1	11,3	12



Gobelet pour la brosse les dents	1	5,3	24
La pilule	1	22,2	12
Préservatif	30	1,3	12
Dépenses supplémentaires Covid	1	2,1	1

## 4.2 Santé

Une bonne santé est essentielle pour participer à la société. Dans le panier des soins de santé adéquats, nous nous concentrons sur les aspects physiques de la santé, plus précisément sur les soins de santé nécessaires pour garantir à une personne en bonne santé une bonne santé physique. Dans le budget de référence, nous fournissons un ensemble de produits et de services auxquels les familles devraient avoir accès dans ce contexte et pour lesquels nous calculons un budget minimum. Les produits sont inclus pour une pharmacie à domicile pour traiter les blessures et les maladies de la vie quotidienne, un nombre limité de consultations pour les maladies de la vie quotidienne et les soins dentaires, et les contributions à l'assurance maladie.

Il est important de noter que le budget n'inclut pas les coûts liés aux maladies chroniques ou aux problèmes de santé spécifiques qui vont au-delà d'une simple maladie infectieuse. Lorsqu'il s'agit de cas concrets, ces coûts doivent donc être considérés séparément.

Tableau 14 : Santé générale

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en MOIS
Consultation du médecin généraliste - adulte par consultation	2,2	4,3	12
Visite à domicile d'un médecin généraliste - adulte	1	15,1	12
Consultation du médecin de famille - enfant < 6 ans	4	4,3	12
Visite à domicile d'un médecin généraliste - enfant <6 ans	2	8,6	12
Consultation du médecin de famille - enfant >6 <12 ans	3	4,3	12
Visite à domicile d'un médecin généraliste - enfant <12 ans	2	10,7	12
Consultation du médecin de famille - enfant <18 ans	2,2	4,3	12
Visite à domicile du médecin généraliste - enfant < 18 ans	1	15,1	12
Assurance maladie famille sans enfants	1	13,2	1
Assurance maladie familiale avec enfants	1	13,8	1
Assurance hospitalisation > 25 ans mais < 40	1	10,2	1
Assurance hospitalisation < 25 ans	1	4,7	1
Assurance hospitalisation > 60 ans, déjà affiliée	1	29,2	1

Vaccin antigrippal pour personne âgée	1	0,0	12
Vaccin antipneumococcique (et remboursement) pour personne âgée	1	7,1	60
Consultation dentaire préventive pour adulte	2	5,6	12
Traitement dentaire adulte	1	12,6	60
Consultation dentaire préventive- enfant <6 ans	2	0,0	12
Consultation dentaire préventive - enfant >6 j <12 j	2	0,0	12
Consultation dentaire préventive - enfant >12 ans <18 ans	2	0,0	12
Traitement dentaire - enfant 12-18 j	2	0,0	60
Antidouleur type Nurofen - enfant 12-18 ans + adultes	1	4,1	12
Type de remède contre la diarrhée Immodium - enfant 12-18 ans + adulte	1	3,4	12
Protection solaire pour adulte	1	7,4	12
Compresse de gaz stériles pour nettoyer, couvrir et protéger une plaie enfant 12-18 ans + adulte	1	0,2	12
Pansements adhésifs (de préférence hypoallergéniques et imperméables) enfants de 12 à 18 ans + adulte	1	1,1	12
Pansements (pansements rapides), enveloppés individuellement en différentes tailles ; enfant de 12 à 18 ans + adulte	1	8,6	12
Pansements enfant 12-18 ans + adulte	1	3,0	12
Lunettes de soleil femme	1	8,5	36
Lunettes de soleil homme	1	8,5	36
Lunettes de soleil enfant <6 ans	1	8,5	36
Lunettes de soleil enfant 6-12 ans	1	8,5	36
Lunettes de soleil enfant 12-18 ans	1	8,5	36
Antibiotique pour enfant <6	1	1,6	12
Antibiotique pour enfant >6 <12	1	1,6	12
Antibiotique pour enfant >12 <18	1	1,6	12
Type d'analgésique Nurofen enfant <6	1	9,8	12
Pastilles de type Nurofen pour enfant de 6 à 12 ans	1	2,2	12
Type de remède contre la diarrhée Immodium enfant 6-18 ans	1	3,4	12
Pansements enfant 0-12 ans	1	6,0	12
Protection solaire enfant de 0 à 18 ans	1	20,4	12
Pansements adhésifs (une version hypoallergénique et imperméable)	1	2,1	12
Compresse de gaz stériles de différentes tailles, emballées individuellement, pour nettoyer, couvrir et protéger une plaie enfant 0 - 12 ans	1	0,4	12

Solution physiologique saline en doses individuelles pour nettoyer le nez (par exemple, en cas de rhume)	1	4,6	12
Solution de réhydratation orale : sachets individuels de poudre	1	1,0	6
Lotion anti-poux pour enfant de 0 à 12 ans	1	12,1	72
Rinçage à la crème anti-poux enfant de 0 à 12 ans	1	1,1	72
Boîte de serviettes hygiéniques pour personne âgée	2	1,7	1
Lunettes de lecture pour les personne âgée	1	3,6	24
Antidouleur de type paracétamol pour personne âgée	1	1,2	12

## 5 Logement et sécurité

### 5.1 Prix des loyers

Pour déterminer les loyers dans le secteur privé, nous avons pu faire appel aux chiffres clés du logement en Wallonie (Anfried, MN., Coban E., Hubert J., Kryvobokov M. et Pradella, S.) du Centre d'études en habitat durable de Wallonie. Le prix de location d'un logement est lié à plusieurs facteurs tels que son emplacement, sa taille et sa qualité. Comme indicateur approximatif d'un logement de bonne qualité, nous avons pris la propre évaluation du locataire de l'état du logement, avec la limite inférieure que le locataire doit évaluer l'état du logement comme étant au moins "moyen". Comme budget de référence pour la location, nous utilisons donc les prix de location médians (indexés) d'une maison d'une, deux ou trois chambres à coucher en état "moyen". Ces montants figurent dans le tableau ci-dessous.

Contrairement au secteur privé, les loyers dans le secteur social sont réglementés. Toutefois, les loyers sont déterminés sur la base d'un certain nombre de facteurs qui ne sont pas faciles à généraliser (valeur marchande, revenus et situation familiale du locataire, etc.).

Pour déterminer un budget de référence pour la location sociale, nous ne disposons pas des loyers actuels et nous appliquons provisoirement la limite de 20 % d'un revenu du ménage limité. Ces loyers sociaux moyens (indexés) sont également indiqués dans le tableau ci-dessous.

Lorsque l'on examine les données de cas réels, il est important de toujours inclure les coûts de location réels (éventuellement plafonnés).

Tableau 15 : Prix des loyers moyen dans la Région Wallonne

Article	Pièces	Prix/pièce	La vie utile en MOIS
Propriété locative privée 1 chambre	1	613	1
Propriété locative privée 2 chambres	1	770	1
Propriété locative privée 3 chambres	1	923	1

Location d'un logement social personne seule	1	281	1
Location d'un logement social personne seule + 1 enfant	1	325	1
Location sociale couple	1	386	1
Location sociale personne seule + 2 enfants	1	368	1
Location sociale couple + 1 enfant	1	430	1
Location sociale couple + 2 enfants	1	473	1
Propriétaires coûts d'entretien	1	147	1
Propriétaires impôt à la source	1	62	1

## 5.2 L'eau et l'énergie

L'eau courante, le chauffage et l'éclairage sont nécessaires à la satisfaction des besoins physiques essentiels tels qu'un logement adéquat, une alimentation saine et variée, la prévention des maladies et l'hygiène personnelle. Mais elle est également nécessaire pour répondre à toutes sortes de besoins sociaux tels que la détente quotidienne et la vie avec les amis et la famille. L'eau est également nécessaire pour préparer la nourriture, laver les vêtements et entretenir la maison. L'énergie est nécessaire pour les appareils consommateurs d'énergie tels qu'une machine à laver, un réfrigérateur, une télévision ou un ordinateur.

Dans le coût des charges, nous calculons un budget pour l'eau, un budget pour l'électricité et un budget pour le chauffage (à la fois pour le chauffage des locaux et l'eau chaude sanitaire) pour les maisons de qualité. Bien qu'une chaudière à condensation au gaz naturel soit la plus économique, la majorité des ménages n'en possèdent pas. Pour le budget énergétique, un calcul a donc été effectué à base de la consommation d'une chaudière à mazout standard. Par conséquent, le budget énergétique pour le chauffage de la maison suffira également pour l'utilisation d'autres systèmes de chauffage, y compris une chaudière à gaz standard.

Vous trouverez ci-dessous le budget total pour les ménages sans emploi. Le nombre d'heures pendant lesquelles les gens sont présents à la maison et consomment donc de l'eau, de l'électricité et du chauffage sera légèrement inférieur lorsque toute la famille est absente pendant la journée.

Tableau 16 : L'eau et l'énergie par mois (eau, électricité, mazout)

	Electricité	Mazout	Eau
Adulte - homme	56,21	62,24	17,90
Adulte + enfant 2 ans	65,71	84,95	24,69
Adulte + enfant 4 ans	65,71	85,47	24,79
Adulte + enfant 8 ans	65,82	85,45	24,79
Adulte + enfant 15 ans	66,20	86,51	27,18
Adulte + enfants 2 ans + 4 ans	72,89	97,17	32,73

Adulte + enfants 4 ans + 8 ans	73,01	97,66	32,83
Adulte + enfants 8 ans + 15 ans	73,55	111,03	35,21
Couple	65,52	68,12	28,78
Couple + enfant 2 ans	73,09	92,20	37,36
Couple + enfant 4 ans	73,09	92,74	37,46
Couple + enfant 8 ans	73,21	92,72	37,46
Couple+ enfant 15 ans	73,61	93,79	39,85
Couple + enfants 2 ans + 4 ans	81,90	103,34	45,40
Couple + enfants 4 ans + 8 ans	82,16	103,84	45,50
Couple + enfants 8 ans + 15 ans	82,67	117,18	47,89

### 5.3 Autres coûts de logement

En outre, un logement adéquat nécessite également l'entretien du logement et l'exécution de tout travail de réparation. Le coût minimum réel de l'entretien et des réparations dépend de l'état et de la surface réelle du logement loué.

Par entretien du logement, nous entendons à la fois le nettoyage quotidien/hebdomadaire et le soi-disant grand entretien des murs, des portes et des fenêtres. Pour les gros travaux d'entretien, nous envisageons de tapisser les murs, de peindre les plafonds et d'installer ou de remplacer le revêtement de sol. Pour assombrir la maison et l'isoler de la chaleur et du froid, nous installons des rideaux sur chaque fenêtre.

Il est généralement admis que l'entretien et les petites réparations doivent être à la charge du locataire. Les réparations et les remplacements importants sont à la charge du propriétaire. Pour illustrer ce point, nous avons fourni le coût moyen de certaines réparations mineures (fenêtre cassée, prise de courant murale, ruban adhésif pour stores, etc.) A cela s'ajoute le coût de l'inspection annuelle de la chaudière et du chauffage central ou du ramonage de la cheminée.

Pour certains produits (par exemple les produits d'entretien), les montants pour une seule personne sont mentionnés.

Tableau 17 : Entretien du maison et coûts des petits réparations

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en années
Eponge	1	1,7	2
Peau de chamois	1	8,3	5
Chiffon (sec)	3	0,8	1
Lavettes (humide)	2	0,8	5

Brosse semi-doux (sièges)	1	6,3	10
Ramassette+balayette	1	5,8	10
Brosse de chambre/ Balai d'intérieur	1	3,7	10
Manche de la brosse	1	3,5	10
Raclette	1	3,5	10
Manche de raclette	1	3,5	10
Raclette pour vitres	1	5,3	10
Serpillère	1	1,3	5
Savon liquide	5	1,0	1
Nettoyant de vitres	2	0,7	1
Seau	2	5,9	10
Nettoyant pour toilettes	2	1,8	1
Brosse à toilettes	1	1,2	5
Réparer les objets cassés	1	82,7	1
Entretien de la chaudière	1	198,8	1
Pinceau	2	3,9	20
Rouleau à peinture + rouleau à laque	3	9,1	20
White spirit	8	4,8	10
Colle pour papier peint	1	6,2	15
Brosse pour papier peint	1	5,8	15
Papier abrasif	1	4,8	20
Coupeuse de tapis	1	17,4	15
Papier peint en vinyle coloré	0	10,6	10
Vinyle	0	18,2	10
Peinture de plafond	0	7,2	10
Peinture laquée	0	24,2	10
Marteau	1	6,1	20
Tenailles	1	6,2	20
Clous	1	16,7	20
Store enrouleur cuisine (type lamel)	1	26,9	15
Tissus fenêtre du salon	1	37,7	15
Système d'accrochage des fenêtres de salon	1	10,8	15
Système d'accrochage de la fenêtre du salon	1	3,2	15

Tissus fenêtre de chambre à coucher	1	37,7	15
Système d'accrochage des fenêtres de chambre à coucher	1	10,8	15
Store enrouleur de salle de bains	1	26,9	15
Ampoule économique	1	1,0	8

## 5.4 Sécurité

Les produits achetés par les familles pour leur sécurité personnelle sont souvent aussi liés à leur domicile. C'est pourquoi le panier de sécurité est également abordé ici. Elle concerne un certain nombre d'assurances et de produits qui favorisent la sécurité incendie.

Tableau 18 : Assurance et sécurité

Article	Pièces	Prix/pièce	La vie utile en années
Service bancaire de base	1	19	1
Assurance incendie 1 chambre	1	219	1
Assurance incendie 2 chambres	1	242	1
Assurance incendie 3 chambres	1	270	1
Assurance familiale pour personne seule	1	92	1
Assurance familiale pour famille	1	113	1
Lampe à poche magnet led + 2 AA	1	12	5
Couverture de feu	1	21	5
Détecteur de Co2	1	29	5
Barrière de sécurité pour bébés	1	0	3
Veilleuse avec détecteur de mouvement pour les personnes âgées	4	24	5
Tapis antidérapant pour douche pour personnes âgées	1	12	5
Tapis antidérapant pour les personnes âgées	1	22	5
Poignée pour les personnes âgées	2	52	7
Tabouret de douche pour personnes âgées	1	64	10
Lumière extérieure avec détecteur de mouvement pour les personnes âgées	1	36	15

## 6 Repos et loisirs

### 6.1 Repos

En fonction de diverses lignes directrices et recommandations, des connaissances d'experts et des discussions en focus groups, nous fournissons un certain nombre d'éléments qui devraient permettre une bonne nuit de sommeil. Nous fournissons un système de couchage et une literie adaptés aux différents âges. En outre, un budget est prévu pour tous les types de familles qui permet d'acheter un canapé-lit avec un duvet supplémentaire, des draps et un oreiller. Enfin, le budget comprend également une table de nuit avec une lampe de nuit et un réveil avec des piles.

Tableau 19 : Repos

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en années
Cadre de lit pour un lit simple	1	47	10
Sommier à lattes lit simple	1	21	10
Matelas lit simple	1	116	10
Housse de matelas pour lit simple	1	4	10
Couette quatre saisons, lit simple	1	42	10
Oreillers, lit simple	1	4	5
Housse de couette pour lit simple	2	8	5
Drap housse lit simple	2	4	5
Cadre de lit double	1	136	10
Sommier à lattes lit double	2	21	10
Matelas 2x 80 cm pour lit double	1	190	10
Housse de matelas pour lit double	1	19	10
Lit double en couette quatre saisons	1	74	10
Oreillers lit double	2	4	5
Housse de couette pour lit double	2	14	5
Drap housse lit double	2	8	5
Canapé-lit	1	125	20
Canapé-lit housse de couette	1	8	10
Canapé-lit couette quatre saisons	1	42	20
Canapé-lit oreiller	1	4	10
Canapé-lit drap-housse	2	8	10
Lit de bébé	1	63	2



Matelas 9 cm pour lit de bébé	1	32	2
Sac de couchage d'hiver pour le lit de bébé	2	32	1
Couverture pour lit de bébé	1	11	2
Tissu pour lit de bébé	2	7	2
Protège-matelas pour lit de bébé	1	14	2
Drap housse pour lit de bébé	2	4	2
Réveil	1	6	2
Réveil - piles	1	3	4
Lumière de nuit	1	11	5
Table de nuit pour lumière de nuit	1	8	15

## 6.2 Loisirs

La relaxation a un effet bénéfique sur le fonctionnement et la santé des individus. Mais il n'y a pas de consensus sur les moyens d'atteindre cet objectif. La manière dont les gens souhaitent se détendre varie beaucoup. Il n'est donc pas possible de déterminer de manière tout à fait normative quels produits et services les gens doivent pouvoir s'offrir pour se détendre suffisamment. Le budget prévu doit permettre une variation individuelle.

Afin de remplir ce panier, nous nous sommes inspirés des initiatives législatives du législateur belge, des initiatives politiques récentes et des réactions des répondants dans les groupes de discussion. Le budget comprend donc un court séjour au bord de la mer dans un mobil-home, une soirée, une télévision plus connexion, la radio, l'adhésion à une bibliothèque et la participation à une association.

Tableau 20 : Loisirs

Articles	Pièces	Prix/piece	La vie utile en années
Vacances jusqu'à 4 p	1	467	1
Vacances 5/6 p	1	598	1
Vacances personne agée	1	470	1
Vacances personne agée couple/prix par personne	1	391	1
Vacances argent de poche pp	1	31	1
Soirée dans un café	24	4	1
Soirée cinéma	6	14	1
Babysitting	6	40	1
Télévision	1	265	5

Radio/CD	1	31	5
Abonnement télévision	12	23	1
Coûts uniques pour la connexion télévision	1	86	5
Bibliothèque	1	13	1
Cotisation d'une association	1	19	1
Participation aux activités d'associations	1	60	1

## 7 Grandir en sécurité

Pour que les enfants aient une enfance sûre et grandissent dans l'amour, l'amitié et la sécurité, pour qu'ils acquièrent de nouvelles expériences, pour qu'ils soient reconnus et encouragés et pour qu'ils aient la possibilité d'accroître progressivement leurs responsabilités, les familles ont besoin de certaines ressources. Les principales conditions sont de nature immatériel et affective (compréhension, affection, protection...). Mais ici, nous nous intéressons surtout aux conditions matérielles qui doivent être réunies pour qu'un enfant puisse avoir une enfance vraiment sûre. Pour certains besoins, c'est clair. Pour d'autres, la manière dont les besoins doivent être satisfaits est moins claire. Afin de donner à ces besoins autant que possible une interprétation objective, acceptable pour tous, y compris pour les familles à faibles revenus, nous sommes partis des fonctions amour, amitié et sécurité, acquisition de nouvelles expériences, reconnaissance et encouragement et élargissement progressif des responsabilités. Nous avons essayé de traduire cela en moyens concrets aussi largement que possible.

### 7.1 L'enseignement

En ce qui concerne l'enseignement, tous les coûts qui sont directement liés aux études ont été inclus, c'est-à-dire les coûts dont on ne peut se passer lorsqu'on étudie. Ce poste de dépenses comprend tous les coûts nécessaires à la réalisation des objectifs et qui ne sont pas pris en charge par le gouvernement

Tableau 21 : Coûts d'enseignement

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en années
Cartables école maternelle	1	16,01	4
Sac de sport école maternelle	1	11,01	3
Boîte à lunch école maternelle	1	4,27	4
2 bouteilles isothermes école maternelle	1	15,12	4
Boîte à biscuits et fruits école maternelle	1	1,08	1
Facture école maternelle	1	72,93	1

Facture école maternelle sur l'ensemble de la scolarité maternelle	1	121,50	3
Facture école primaire (EP)	1	327,52	1
EP Cartable	1	42,77	4
EP Sac à crayons	1	6,73	1
EP Sac de gym	1	10,65	3
EP Boîte à lunch	1	4,27	4
EP 2 bouteilles isothermes	1	15,12	4
EP Boîte à biscuits et fruits	1	1,08	1
EP Papier de couverture	1	5,08	1
EP 2 classeurs	1	5,65	1
EP Bureau	1	42,16	15
EP Chaise de bureau	1	31,62	15
Surveillance du midi enfant école maternelle et primaire, montant annuel par enfant	1	47,51	1
Garderie enfant école maternelle et primaire 1 fois par semaine, montant annuel par enfant	1	69,05	1
Garderie enfant école primaire et maternelle pour les parents qui travaillent (attention, pas inclus dans REDI)	1	915,33	1
Facture école secondaire (ES)	1	741,03	1
ES Cartable	1	53,48	4
ES Matériel d'écriture	1	40,41	1
ES Sac de gym	1	11,01	3
ES Boîte à lunch	1	4,27	4
ES 2 bouteilles isothermes	1	15,12	4
ES Boîtes à biscuits et à fruits	1	1,08	1
ES Papier de couverture	1	5,08	1
ES 6 classeurs	1	16,96	1
ES Bureau+chaise de bureau	1	31,62	15
Enseignement Supérieur (ESUP) Chaise de bureau	1	31,62	5
ESUP Lampe de bureau	1	6,76	5
ESUP Ordinateur	1	611,66	5
ESUP Imprimer (budget)	1	113,84	1
ESUP Clé USB	1	7,36	1
ESUP Software	1	8,00	2

ESUP Sac pour ordinateur portable	1	27,78	5
ESUP Chambre ('kot')	12	378,70	1
ESUP Frais d'inscription Université	1	835,00	1
ESUP Frais d'inscription Haute Ecole	1	537,65	1
ESUP Autres coûts (matériel d'étude, excursions, frais de laboratoire, etc.)	1	408,31	1

Tout cela aboutit aux coûts globaux de l'éducation par niveau d'enseignement que vous voyez dans le tableau suivant.

Tableau 22 : Coûts d'enseignement globaux

	par mois	par an
<b>Ecole maternelle</b>	<b>20</b>	<b>244</b>
<b>Ecole primaire</b>	<b>44</b>	<b>527</b>
<b>Ecole secondaire</b>	<b>70</b>	<b>838</b>
<b>Ecole supérieur sans chambre</b>	<b>120</b>	<b>1441</b>
<b>Ecole supérieur chambre</b>	<b>379</b>	<b>4544</b>

## 7.2 Enfance

Les familles peuvent faire beaucoup de choses sans ressources financières supplémentaires. Néanmoins, nous sommes favorables à l'inclusion dans le panier grandir en sécurité d'un certain nombre de choses qui coûtent de l'argent parce qu'elles sont considérées comme parfaitement normales dans la société bruxelloise. À titre d'exemple, nous prévoyons un budget pour une journée en famille, une fête d'anniversaire pour un enfant, l'adhésion à une association de loisirs ou de jeunesse, un smartphone et un abonnement pour les adolescents, des excursions culturelles, de l'argent de poche et des jeux.

Tableau 23 : Une enfance en toute sécurité

Article	Pièces	Prix/pièce	La vie utile en années
Excursion d'une journée pour adulte	1	38	1
Excursion d'une journée enfant 2 ans	1	0	1
Excursion d'une journée enfant 4 ans	1	29	1
Excursion d'une journée enfant de 8 ans	1	30	1

Excursion d'une journée enfant de 15 ans et plus	1	37	1
Boisson par personne	1	6	1
Kidsid	1	8	3
Photo pour carte d'identité	1	9	3
Smartphone adolescent	1	142	3
Smartphone abonnement adolescent	12	11	1
Fête d'anniversaire école primaire	1	34	1
Cadeau d'anniversaire pour les camarades de la classe (école maternelle et primaire)	1	4	1
Mouvement de jeunesse/football u9	1	404	1
Mouvement de jeunesse/football u16	1	423	1
Billet de cinéma adulte	2	14	1
Billet de cinéma enfant	2	13	1
Billet de théâtre adulte	2	18	1
Billet de théâtre enfant	2	11	1
Argent de poche 8 ans	12	14	1
Argent de poche 15 ans	12	34	1
Argent de poche 16 ans	12	79	1
Argent de poche 18 ans/étudiants	12	120	1
Jeux 2 ans	1	73	1
Jeux 4 ans	1	147	1
Jeux 8 ans	1	92	1
Jeux 15 ans	1	141	1
Jeux 18 ans	1	141	1

## 8 Relations sociales

Il est difficile d'exprimer en termes matériels ce qui est nécessaire pour développer et maintenir des relations sociales réciproques. Pour donner corps à ce panier, nous n'avons pas pu nous appuyer sur des normes ou des lignes directrices prescrites. Après tout, ce sont surtout des règles informelles qui s'appliquent ici. Le risque de solitude est remarquablement plus élevé dans les ménages belges qui ont plus de mal à joindre les deux bouts, il est donc clair que les seuils financiers jouent un rôle ici.

Afin d'établir un budget minimum nécessaire à cette fin, nous avons eu recours à des groupes de discussion pour déterminer quelles ressources matérielles sont nécessaires pour pouvoir remplir correctement les rôles sociaux associés aux positions sociales essentielles telles que celle de membre de la famille, d'étudiant, d'employé, de voisin ou d'ami. Cela constitue la base des produits et services inclus ici. Il s'agit de questions telles que les possibilités de maintenir des contacts en ligne (internet, ordinateur, smartphone), de manger au restaurant ou de commander des plats à emporter, de se sentir bien chez soi, de recevoir la visite d'amis ou de membres de la famille, d'acheter une carte ou un cadeau pour une occasion spéciale, d'organiser une grande fête tous les six ans pour un enfant (communion, fête de printemps, Aïd...) et de remplir certaines obligations en tant que citoyen (tenue de registres, collecte des déchets, carte d'identité, ...).

Tableau 24 : Relations sociales et des obligations civiques

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en années
Ordinateur	1	612	5
Abonnement Internet	12	22	1
Connection Internet	1	82	5
Abonnement Internet famille avec enfant 15 ans	12	42	1
Connection Internet famille avec enfant 15 ans	1	67	5
Imprimante	12	60	5
Cartouches d'encre	1	50	1
Papier d'impression	1	4	1
Budget à imprimer	12	1	1
Abonnement smartphone adulte	12	7	1
Smartphone	1	142	3
Manger à l'extérieur et plats à emporter - 12 ans	12	10	1
Manger à l'extérieur et plats à emporter + 12 ans	12	12	1
Visiter des amis	36	11	1
Relations collègues	1	438	1
Cartes postales	6	1	1
Timbres	6	1	1
Cadeau pour adulte	3	15	1
Cadeau pour enfant	3	11	1
Coussins	1	3	5
Bougies	1	7	1
Allumettes	1	1	5
Vase	1	1	5
Lustres	1	5	15

Canapé	1	84	15
Table basse	1	21	15
Vitrine	1	84	15
Porte-bougie à thé	1	3	1
Fête de la communion, fête du baptême, fête du printemps, ...	12	14	1
Photo d'identité pour la carte d'identité	1	9	10
Carte d'identité	1	23	10
Coûts déchets ménage 1 personne	1	119	1
Coûts déchets ménage 2 personnes	1	186	1
Coûts déchets ménage 3 personnes	1	186	1
Coûts déchets ménage 4 personnes	1	186	1
Coûts déchets ménage +4 personnes	1	217,9	1
Cotisation syndicat	12	13	1
Fardes	1	8	1
Enveloppes	1	2	10
Stylos	1	1	5
Colle	1	4	1
Agrafeuse + agrafes	1	7	15
Perforateur	1	7	15
Bande adhésive	1	3	3
Lecteur de carte d'identité	1	12	10
Couverts supplémentaires et équipement pour les visiteurs	1	8	1

## 9 Mobilité

### 9.1 Mobilité de base

Afin de participer dignement à la société et de remplir correctement les différents rôles sociaux, il est nécessaire que les gens puissent se déplacer (au magasin, chez le médecin, au cinéma, à l'école). Les exigences minimales à cet égard dépendent fortement de la situation de vie dans laquelle les personnes se trouvent (y compris leur état de santé, leur situation professionnelle et les transports publics à proximité de leur domicile).

Nous partons du principe que la mobilité de base peut être obtenue grâce à un vélo bien équipé et entretenu, un réseau de transports publics suffisamment développé et l'accès à un système de covoiturage.

Tableau 25 : Mobilité

Article	Pièces	Prix/pièce	La vie utile en années
Casque vélo enfant (0-3 ans)	1	16	3
Casque vélo enfant (3-11 ans)	1	17	7
Casque vélo (12+ ans)	1	37	10
Siège de vélo (jusqu'à 5 ans)	1	41	4,5
Vélo pour enfant (3-5 ans)	1	50	3
Vélo pour enfant (6-11 ans)	1	61	3
Vélo adulte et adolescent (hommes)	1	497	10
Vélo adulte et adolescent (femmes)	1	497	10
Sac à vélo (+18 ans)	1	17	5
Panier à vélo (-18 ans)	1	17	10
Cadenas de vélo (jeune et adulte)	1	32	5
Cadenas de vélo (enfant)	1	16	3
Vélo - entretien (enfant)	1	45	1
Vélo - entretien (adolescent et adulte)	1	48	1
Pompe à vélo	1	6	10
Kit de réparation pour le vélo	1	3	2
Abonnement annuel TEC (tarif Horizon)	1	414	1
Abonnement annuel TEC 12-17 ans (tarif Horizon)	1	176	1
Abonnement annuel TEC 6-11 ans (Tarif Express)	1	1	1
Abonnement annuel TEC 18-24 ans (Tarif Horizon)	1	176	1
Railpass	1	101	1
Youth multi	1	64	1
Carte campus du train (Student Multi distance Liège-Namur), prix par pièce	10	15	1
Carte scolaire du train (Student Abonnement distance Saint Denis Bovesse- Louvain la Neuve, 27 km) par an	1	275	1
Frais d'examen théorique du permis de conduire + permis de conduire provisoire	1	36	40
Frais d'examen pratique du permis de conduire + leçons pratique + permis de conduire	1	1672	40
Système de partage de la voiture	1	550	1



Vélo seconde main pour étudiant	1	144	4
Sac de courses à roulettes pour personne âgée	1	21	1
Abonnement annuelle TEC pour les personne âgée	1	13	1
Billet senior SNCF prix retour 2ème classe	5	8	1
Vélo entretien Étudiant	1	47	1

## 9.2 Frais de voiture à titre d'illustration

Pour calculer un budget minimum pour une voiture, nous nous sommes basés sur une petite voiture d'occasion. Nous calculons un budget basé sur l'achat d'une petite voiture d'occasion économe en énergie d'environ 5 ans. Nous supposons que la voiture sera utilisée pendant cinq ans, puis vendue pour une petite somme d'argent. Nous calculons la consommation de carburant en supposant une moyenne de 12 000 kilomètres par an. À cela s'ajoutent les frais d'entretien et de réparation, les taxes et l'inspection des véhicules. Afin de déterminer les coûts d'assurance, nous avons demandé en ligne des devis aux compagnies d'assurance pour un conducteur de moins de 25 ans (permis de conduire depuis 6 ans) et de 35 ans (permis de conduire 16 ans). Le deuxième devis le moins cher a été choisi.

Tableau 26 : La coûte d'une voiture d'occasion, type compacte économique

Article	par an	par mois
Entretien et réparations	710	59
Amortissement et TMC	1697	141
Controle technique et inspection environnementale	45	4
Taxe de circulation	178	15
Carburant	1050	87
Assurance (jeune conducteur)	1370	114
Assurance (conducteur avec d'expérience)	522	43

## 10 Frais de logement et nourriture ('hôtel maman')

L'une des principales raisons de vivre plus longtemps chez ses parents peut être l'avantage financier qu'elle procure. Si un jeune choisit de continuer à vivre avec ses parents et ne doit donc pas s'occuper lui-même d'un grand nombre de coûts fixes, il y a beaucoup de coûts "partagés", c'est-à-dire des dépenses dans le budget familial que la famille supporte en plus parce que le jeune continue à vivre à la maison, comme le

coût supplémentaire de la location d'un logement avec une chambre pour le jeune, le coût supplémentaire de la nourriture, de l'énergie et de l'eau, etc. Nous supposons qu'il y a aussi beaucoup de dépenses propres, qui sont alors les dépenses du jeune adulte pour ses propres vêtements, chaussures et réparation de chaussures, loisirs, vacances, relations sociales, assurance maladie et contraceptifs, service bancaire de base et mobilité (propre abonnement aux transports publics, covoiturage).

Ainsi, lorsque le jeune dispose d'un revenu propre, il est raisonnable de lui demander de contribuer au budget familial pour compenser les frais partagés de logement et de nourriture. Sur la base des budgets de référence, nous calculons annuellement ce qu'est une contribution raisonnable à cet effet.

*Tableau 27 : Dépenses familiales supplémentaires pour un jeune adulte habitant chez ses parents: par mois en EUR*

	par mois en EUR
Nourriture	223
Logement	205
Autres	47
Total	475

## 11 Liste des tableau

Tableau 1 Équipement de cuisine	5
Tableau 2 : Budget pour l'alimentation par mois et par semaine	7
Tableau 3 : Prix moyens payés pour l'exercice physique	8
Tableau 4 : Entretien des vêtements	9
Tableau 5: Vêtements et chaussures homme adulte	10
Tableau 6: Vêtements et chaussures femme adulte	12
Tableau 7: Vêtements pour enfants d'âge préscolaire (1-2,5 ans)	13
Tableau 8: Vêtements pour enfants d'âge école maternelle (2,5-6 ans)	15
Tableau 9: Vêtements des enfants d'âge école primaire (6-12 ans)	17
Tableau 10: Vêtements pour enfants d'âge école secondaire (12-18 ans)	18
Tableau 11: Vêtements étudiant, homme	20
Tableau 12: Vêtements étudiant, femme	21
Tableau 13 : Soins personnels	23
Tableau 14 : Santé générale	25
Tableau 15 : Prix des loyers moyen dans la Région Wallonne	27
Tableau 16 : L'eau et l'énergie par mois (eau, électricité, mazout)	28
Tableau 17 : Entretien du maison et coûts des petits réparations	29
Tableau 18 : Assurance et sécurité	31
Tableau 19 : Repos	32
Tableau 20 : Loisirs	33
Tableau 21 : Coûts d'enseignement	34
Tableau 22 : Coûts d'enseignement globaux	36
Tableau 23 : Une enfance en toute sécurité	36
Tableau 24 : Relations sociales et des obligations civiques	38
Tableau 25 : Mobilité	40
Tableau 26 : La coûte d'une voiture d'occasion, type compacte économique	41
Tableau 27 : Dépenses familiales supplémentaires pour un jeune adulte habitant chez ses parents: par mois en EUR	42



THOMAS  
**MORE**