

Guides des produits REDI Social - Région Wallonne T1 2025

Centre d'expertise du Budget et du Bien-être
financier

Contenu

Avant-propos	5
1. Introduction	6
1.1. Budgets de référence.....	6
1.2 Mise à jour des prix	7
1.3. Abréviations et termes	8
2. Mode de vie sain : alimentation et activité physique	9
2.1. Alimentation	9
2.2. Équipement de cuisine	11
2.3. Activité physique	14
3. Habillement	15
3.1. Entretien des vêtements	16
3.2. Vêtements homme adulte.....	17
3.3. Vêtements femme adulte.....	19
3.4. Vêtements pour enfants.....	21
3.4.1. Vêtements Bébé	21
3.4.1. Vêtements enfant 1–2,5 ans	22
3.4.2. Vêtements E4.....	23
3.4.3. Vêtements E8	25
3.4.4. Vêtements E15	27
3.5. Vêtements étudiant – homme	29
3.6. Vêtements étudiant – femme	31
4. Santé et hygiène personnelle	33
4.1. Hygiène personnelle et soins du corps	33
4.2. Santé.....	35
4.3. Santé et hygiène personnelle Bébé	38
5. Logement et Sécurité	39
5.1. Loyer / frais des propriétaires	39
5.2. Charges	40
5.3. Autres frais de logement	41
5.4. Sécurité	43
6. Repos et détente	45

6.1. Repos	45
6.2. Détente	47
7. Enfance sécurisée	49
7.1. Enseignement	49
7.1.1. Coûts de l'enseignement par niveau	51
7.2. Enfance	52
8. Entretien des relations	54
9. Mobilité	57
9.1. Mobilité de base	57
9.2. Coûts automobiles illustratifs	60
10. Pension et logement	61

Avant-propos

Dans cette édition du guide des produits, vous trouverez tous les prix utilisés pour le calcul des budgets de référence pour une existence digne. Ce guide débute par une brève présentation sur les budgets de référence pour une existence digne et une explication concernant la mise à jour de ces prix. Ensuite, les différents chapitres énumèrent les produits et services spécifiques par panier, selon leur classification dans les budgets de référence. Nous espérons que ce guide constituera un ouvrage de référence et un document de travail pour les travailleurs sociaux qui utilisent les budgets de référence dans leur pratique quotidienne. Il est important de rappeler que ce guide des prix ne permet pas une comparaison directe avec les budgets de référence communiqués scientifiquement ou avec les budgets obtenus via les différents outils de calcul sur mesure des budgets de référence, car les calculs sous-jacents en fonction des caractéristiques familiales ne sont pas inclus dans ce guide.

1. Introduction

1.1. Budgets de référence

Les budgets de référence pour une vie digne apportent une réponse à la question de savoir quel revenu minimal est nécessaire pour permettre à une famille de participer pleinement à la société. Le Centre d'expertise sur le budget et le bien-être financier a étudié, sur la base de directives (inter)nationales, d'expertise scientifique et de discussions en groupes de réflexion, quels biens et services sont indispensables pour permettre cette participation sociale. Ce guide présente les différents biens et services inclus dans ces budgets de référence. Il est toutefois essentiel de souligner que la composition de cette liste est illustrative et non prescriptive. Les individus peuvent allouer leur budget à des produits et services qui leur semblent pertinents. Ainsi, cette liste de produits ne constitue pas une définition stricte de ce qui est nécessaire pour mener une vie digne, mais plutôt un outil permettant d'estimer le revenu minimal requis à cet effet. Nous utilisons ici la classification en « paniers » des budgets de référence, correspondant aux onze besoins intermédiaires qui doivent être satisfaits pour garantir une vie digne et une participation sociale complète. Pour participer pleinement à la société, les individus doivent au minimum avoir accès à une alimentation suffisante et adéquate, à des vêtements, à un logement, à des soins de santé et à des soins personnels, à un sommeil réparateur et à des activités de détente. En outre, ils doivent avoir vécu une enfance en sécurité, pouvoir entretenir des relations sociales significatives, se sentir en sécurité et disposer d'une mobilité suffisante. Pour chacun de ces besoins intermédiaires, une série de biens et services jugés minimaux a été proposée afin de répondre à ces besoins. Cette liste constitue une interprétation illustrative qui permet de calculer le budget minimal nécessaire pour des familles hypothétiques répondant à certaines hypothèses sous-jacentes¹. Il est donc également possible de satisfaire un besoin par le biais d'autres biens et services, et pour une famille réelle, des biens et services supplémentaires peuvent s'avérer nécessaires en fonction de ses conditions de vie spécifiques. Lors de l'élaboration des budgets de référence, et également dans la composition de ce guide des produits, nous suivons cette classification fondée sur la satisfaction des besoins. Les différents outils basés sur les budgets de référence utilisent d'autres classifications, car ils sont conçus pour une utilisation pratique dans des situations de vie concrètes, où la distinction entre les coûts fixes (par exemple, le loyer et les charges) et l'argent disponible pour vivre (par exemple, les vêtements, les loisirs) est plus pertinente

¹ Pour plus d'explications, voir : Storms, Goedemé & Nisen (2025). Wat heeft een gezin minimaal nodig in België? Referentiebudgetten als gids voor een menswaardig inkomen. Brussel: Politeia.

1.2 Mise à jour des prix

Afin d'estimer les dépenses minimales nécessaires à une participation sociale pleine et entière, une approche par étapes est suivie pour la détermination des prix. Premièrement, le niveau de qualité minimum qu'un produit ou service doit avoir pour satisfaire suffisamment le besoin sous-jacent est déterminé. Ensuite, les produits sont tarifés auprès d'un éventail représentatif de magasins et de fournisseurs, selon trois critères :

- l'offre doit être large et abordable ;
- les magasins doivent être géographiquement répartis sur toute la Belgique ;
- ils doivent être facilement accessibles en transports en commun.

Les produits sélectionnés doivent répondre non seulement à des critères fonctionnels, mais également être socialement acceptables et accessibles, en particulier pour les personnes disposant d'un budget limité. C'est pourquoi les habitudes d'achat réelles ainsi que les contributions d'experts par expérience en situation de pauvreté et de groupes de discussion sont prises en compte. Lors de la fixation des prix, le produit adapté le moins cher est généralement retenu, mais ce n'est pas systématique. Pour les produits de base avec peu de variation (comme les brosses à dents ou les flocons d'avoine), cette approche est suffisante. Pour d'autres catégories – telles que l'alimentation, l'habillement ou les produits de soin – une stratégie adaptée est appliquée, respectant la liberté de choix, la saisonnalité et les besoins liés à l'âge. Les promotions temporaires ou les prix réduits sont volontairement exclus, car ils ne sont pas suffisamment représentatifs et ne sont pas accessibles à tous. En outre, les appareils électroménagers et les meubles (par exemple, une machine à laver ou un lit) sont également pris en compte. Leur prix d'achat est converti en un coût mensuel basé sur leur durée de vie moyenne, afin de permettre aux familles d'épargner pour leur remplacement. Depuis la mise à jour de 2024, plusieurs produits sont évalués sur le marché de seconde main. Parmi les exemples figurent : les vélos pour enfants, les poussettes, les sièges auto pour enfants et le coût illustratif d'une voiture particulière. Enfin, pour une sélection limitée de produits pour bébés, la valeur de revente éventuelle sur le marché de l'occasion est prise en considération. Il s'agit notamment de la baignoire pour bébé et du coussin de soin. Les prix sont régulièrement actualisés : depuis 2022, une révision complète des prix est effectuée tous les deux ans et demi, tandis que des ajustements intermédiaires sont réalisés semestriellement à l'aide de sous-indices de l'indice des prix à la consommation. Tous les cinq ans, une révision plus large du contenu est menée, afin d'intégrer les évolutions sociétales et les normes sociales changeantes.

1.3. Abréviations et termes

Ce guide utilise un certain nombre d'abréviations et de termes, expliqués dans le tableau ci-dessous.

Tableau 1: Termes et abréviations.

Terme	Signification
E0	Enfant de 0 à 1 an, bébé
E2	Enfant de 1 à 2,5 ans, âge préscolaire
E4	Enfant de 2,5 à 6 ans, âge de l'école maternelle
E8	Enfant de 6 à 12 ans, âge de l'école primaire
E15	Enfant de 12 à 18 ans, âge de l'école secondaire
EP	L'enseignement primaire
ES	L'enseignement secondaire
ESUP	L'enseignement supérieure
*	Le prix du produit est indicatif et ne fait PAS partie du calcul standard dans REMI Social

2. Mode de vie sain : alimentation et activité physique

Le panier pour un mode de vie sain présente le coût minimum pour des ménages types afin de préparer des repas sains, variés et savoureux et d'avoir une activité physique suffisante. Ce panier contient des denrées alimentaires conformes aux recommandations nutritionnelles du Conseil Supérieur de la Santé et de l'Organisation Mondiale de la Santé. Il comprend également le matériel de cuisine nécessaire pour préparer, servir, consommer et conserver les repas à domicile, ainsi qu'une dépense limitée pour une activité physique payante. Pour l'achat des produits alimentaires, le choix a été fait de relever les prix chez Colruyt, où les prix sont en moyenne 6 à 14% inférieurs à ceux d'autres enseignes. Comme tout le monde n'a pas accès à Colruyt et pour garantir la liberté de choix, les prix relevés ont été majorés de 10%. Pour l'équipement de cuisine, IKEA a été choisi comme principal détaillant, en raison de son offre abordable et étendue, de la répartition de ses points de vente et de sa disponibilité en ligne. Les gros appareils (tels que réfrigérateur et congélateur) ont été tarifés chez Vanden Borre. Pour l'activité physique, un budget a été prévu pour une séance de natation bimensuelle dans une piscine publique, qui peut également être consacré à d'autres activités.

2.1. Alimentation

Les budgets alimentaires sont calculés sur la base des Apports Nutritionnels Conseillés pour la Belgique (ANC ; Conseil Supérieur de la Santé, 2019²). Ils constituent la base pour l'apport recommandé en denrées alimentaires. Le contenu du panier 'alimentation' comprend donc tous les produits alimentaires nécessaires pour permettre l'apport des nutriments recommandés en vue de réaliser et de maintenir une bonne santé. Il s'agit d'une composition illustrative du budget alimentaire ; Il est tout à fait possible d'atteindre un apport total similaire en nutriments avec d'autres produits. C'est pourquoi nous mentionnons ici le budget alimentaire total par mois et par type de membre du ménage. L'alimentation n'a pas seulement une fonction nutritionnelle, elle remplit également un certain nombre de fonctions sociales et psychologiques. À travers la nourriture, de nombreuses cultures manifestent leur hospitalité. Prendre un repas est aussi une manière pour les gens de se détendre ou d'avoir des conversations difficiles ou professionnelles. Les produits alimentaires spécifiques nécessaires pour remplir ces fonctions psychosociales ne sont cependant pas inclus dans le panier 'mode de vie sain - alimentation'. Nous les incluons dans les paniers pour le 'repos et la détente', l' 'enfance sécurisée' et l' 'entretien des relations'. Dans le calcul du budget alimentaire, nous partons du principe que tous les repas sont préparés à domicile. Une deuxième hypothèse importante dans l'élaboration de ce panier est que les ménages achètent, préparent et consomment tous les produits alimentaires de manière économique, mais néanmoins réalisable.

² Conseil Supérieur de la Santé. (2019). Recommandations nutritionnelles pour la population adulte belge avec un accent sur les aliments – 2019. Bruxelles : CSS n° 9284.

Tableau 2: Budget alimentaire par mois et par semaine.

Budget alimentation	Par mois	Par semaine
Femme adulte	215.75	49.79
Homme adulte	225.96	52.14
Bébé	83.88	19.36
Enfant 2 ans	97.43	22.48
Enfant 4 ans	122.98	28.38
Enfant 8 ans	189.21	43.66
Enfant 15 ans	215.81	49.80
Femme 65+	216.43	49.95
Homme 65+	226.60	52.29

2.2. Équipement de cuisine

Pour pouvoir préparer des repas sains et variés, les ménages ont besoin de matériel de cuisine. Les fonctions des accessoires de cuisine peuvent être classées comme suit :

- Ranger et conserver les denrées alimentaires (par exemple, un placard, un réfrigérateur ou un congélateur);
- Préparer les aliments (par exemple, casseroles et poêles) ;
- Servir les repas (par exemple, un plat de service ou des gants de four) ;
- Consommer les aliments (par exemple, des couverts, des assiettes, une table et des chaises) ;
- Assurer l'hygiène de base (par exemple, un torchon, un détergent pour la vaisselle, une poubelle).

La nature et les quantités des produits attribués par ménage dépendent de la taille du ménage et de l'âge de ses membres. Les étudiants kotés reçoivent un budget supplémentaire pour l'achat d'un équipement de cuisine (sélectionné) à utiliser en kot.

Tableau 3: Accessoires de cuisine.

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Table de salle à manger	1	45.58	15.0
Table de salle à manger pour au moins 6 personnes	1	130.70	180.0
Nappe	1	15.35	60.0
Chaises	1pp	13.16	120.0
Etagère	1	15.19	180.0
Réfrigérateur	1	275.66	120.0
Cuisinière électrique+four	1	398.46	120.0
Congélateur (petit)	1	302.70	180.0
Congélateur (moyen)	1	505.18	180.0
Congélateur (grand)	1	596.30	180.0
Mixeur plongeant	1	46.16	60.0
Fouet	1	5.01	60.0
Louche	1	7.02	180.0
Cuillère en bois	1	2.01	24.0

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Ouvre-boîtes	1	5.01	60.0
Ouvre-bouteilles	1	3.01	60.0
Couteau universel	1	10.04	120.0
Couteau de cuisine	1	18.07	120.0
Couteau à éplucher	1	8.03	60.0
Planche à découper	1	4.01	60.0
Économe	1	3.01	60.0
Râpe	1	3.52	120.0
Ciseaux ménager	1	1.51	60.0
Plat de service	1 per 2p	3.49	60.0
Plat de four	1	6.97	120.0
Boîtes de congélation	1	6.21	120.0
Sacs de congélation	1	1.75	12.0
Feuille aluminium	1 per 2p	2.06	12.0
Film fraîcheur	2 per 2p	1.64	4.0
Boîtes de conservation	4	3.11	120.0
Liquide vaisselle	1	0.93	3.5
Lavette vaisselle	2	1.04	12.0
Torchon	2 + 1pp	0.51	60.0
Eponge vaisselle	1	0.05	1.0
Assiette creuse	1pp	0.57	120.0
Grande assiette	1pp	0.57	120.0
Petite assiette	1pp	0.57	120.0
Tasse à café et soucoupe	1pp	3.11	120.0
Verre	1pp	0.78	120.0
Couvert	1pp	1.00	180.0
Couvert de service	1	3.01	180.0
Coquetier	1pp	7.26	120.0
Manique	2	1.28	120.0
Sous-plat	3	1.00	120.0
Fait-tout 5 l	1	12.96	180.0
Fait-tout 3 l	1	9.96	180.0

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Casserole 2l	1	7.97	180.0
Casserole 1l	1	9.96	180.0
Poêle 32 cm	1	9.96	60.0
Panier vapeur	1	4.98	60.0
Passoire	1	1.50	60.0
Filtre à café	1	12.96	180.0
Pichet isotherme	1	22.93	120.0
Pichet isotherme	1	7.97	60.0
Boîte à pain	1pp	4.49	60.0
Filtre pour hotte	1	11.40	12.0
Pichet doseur	1	4.98	120.0
Poubelle de cuisine	1	19.94	180.0
Carafe à eau	1	1.50	60.0
Four à micro-ondes	1	52.47	120.0
Clips de fermeture pour sachets	1	2.07	60.0
Sacs poubelle	3	1.55	12.0
Sacs réutilisables pour fruits et légumes	1	2.59	12.0

Tableau 4: Accessoires pour l'alimentation du bébé.

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Tire-lait manuel	1	18.93	12
Sacs pour conserver le lait maternel	100	0.40	12
Sac isotherme pour transporter le lait maternel	1	1.99	12
Éléments réfrigérants pour sac isotherme	2	1.00	12
Biberons avec tétine	6	9.99	12
Tétines supplémentaires pour biberons	2	3.76	12
Brosse à biberons	1	1.00	12
Lingettes hydrophiles	4	2.56	30
Bavoirs	8	1.01	30
Assiette et bol	1	7.25	30
Cuillère bébé	2	2.01	30
Gobelet ouvert	2	3.11	30
Chaise haute	1	8.10	30
Soutiens-gorge d'allaitement	2	20.82	11

2.3. Activité physique

Tableau 5: Prix moyens des activités physiques payantes.

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
sports adulte	1	7.87	1
sports E0	1	1.61	1
sports E2	1	1.61	1
sports E4	1	5.20	1
sports E8	1	5.78	1
sports E15	1	6.65	1
sports 65+	1	7.00	1
Sports étudiant	1	2.90	1

3. Habillement

Une tenue vestimentaire adaptée est une condition essentielle pour une participation sociale pleine et entière. Elle protège contre diverses conditions météorologiques et est nécessaire pour les activités sportives et professionnelles. En outre, les vêtements jouent un rôle important dans l'accomplissement des rôles sociaux, le développement d'une identité personnelle et l'obtention de l'acceptation sociale. La durée de vie des vêtements dépend à la fois de la croissance et de l'usure. Chez les enfants, elle est clairement plus courte que chez les adultes. Les bébés changent souvent de taille au bout de trois mois seulement. Pour les enfants et les jeunes jusqu'à 15 ans, nous utilisons généralement une durée d'utilisation de 12 mois, prolongeable à 24 mois pour les vêtements qui peuvent être portés oversize comme les manteaux ou les pyjamas. Pour les adultes, la durée de vie dépend surtout de l'usure. En optant pour des tissus relativement résistants à l'usure, on retient une durée de 24 à 36 mois, selon la fréquence d'utilisation. Les prix ont été relevés dans des enseignes accessibles et abordables avec une large gamme de produits (comme Zeeman, H&M, Decathlon, C&A, Zara et Bristol). Pour la plupart des vêtements, le produit le moins cher, à l'exception des trois premiers, répondant aux critères de qualité est sélectionné ; pour les articles de base (comme les chaussettes et les sous-vêtements), le prix le plus bas s'applique. Étant donné que l'achat d'occasion et les soldes sont courants, une remise de 10 % est appliquée sur les prix relevés des vêtements neufs. Un budget vêtement distinct est calculé pour chaque enfant, sans tenir compte de la transmission au sein du ménage. Après la durée d'amortissement prévue, il est supposé que le vêtement est usé. Le matériel d'entretien et de rangement est tarifé chez, entre autres, IKEA, Colruyt, Veritas et Vanden Borre.

Tableau 6: Budget vestimentaire par mois.

Budget Habillement	Par mois
Femme adulte	46.73
Homme adulte	53.93
Bébé	46.97
Enfant 2 ans	55.56
Enfant 4 ans	54.19
Enfant 8 ans	63.78
Enfant 15 ans	80.36
Femme étudiant	52.40
Homme étudiant	46.42

Note : Les budgets vestimentaires pour adultes sont ceux des personnes sans emploi.

3.1. Entretien des vêtements

Nous prévoyons dans le budget vêtements des moyens suffisants pour ranger et entretenir les vêtements de manière hygiénique et pratique. Nous partons du principe que les vêtements sont lavés à domicile et séchés à l'air libre. Un budget est également prévu pour l'entretien des chaussures et la réparation des vêtements et des chaussures.

Tableau 7: Entretien des vêtements.

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Planche à repasser	1	24.93	60
Fer à repasser	1	38.70	60
Etendoir à linge - petit	1	24.93	60
Etendoir à linge - grand	1	49.86	60
Pinces à linge - petite famille	1	3.12	60
Pinces à linge - grande famille	1	6.24	60
Panier à linge	2	5.97	180
Armoire	1	101.31	180
Cintres (pour l'armoire)	10	0.16	180
Porte-manteau	1	1.01	60
Etagère pour chaussures - petite	1	15.19	180
Etagère pour chaussures - grande	1	20.25	180
Chaise pliante	1	10.12	180
étendoir à linge mural	1	32.91	60
Sac de voyage	1	55.52	60
Détachant	1	4.85	en fonction de la taille de la famille
Spray imperméabilisant tous tissus & cuirs	1	8.95	12
Cire de soin noir (pour chaussures)	1	3.86	12
Cire de soin brun (pour chaussures)	1	3.86	12
Brosse pour cirage de chaussures	1	3.31	120
Lacets	1	1.01	24
Trousse à coudre	1	10.89	12
Genouillères	1	3.10	12
Ruban adhésif pour ourlet thermocollant	1	8.71	12
Fil élastique	1	2.80	12

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Machine à laver	1	385.41	120
Produit lessive	1	6.88	80
assouplissant vinaigre	1	0.49	en fonction de la taille de la famille
Réparation des chaussures	1	43.14	24
lavage et séchage laverie	1	7.69	en fonction de la taille de la famille

3.2. Vêtements homme adulte

Le tableau ci-dessous donne un aperçu des articles vestimentaires inclus dans le budget d'un homme adulte sans emploi. Pour les hommes adultes actifs, un certain nombre d'articles supplémentaires sont pris en compte (pantalon en velours côtelé, pantalon chino, chemise à manches longues, chemise à manches courtes, pull d'hiver, pull d'été).

Tableau 8: Vêtements et chaussures homme adulte.

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Veste d'hiver	1	60.02	36
Veste blazer	1	69.25	36
Imperméable avec fermeture éclair et capuche	1	38.58	60
Veste fluo	1	4.95	120
Pantalons en jeans	3	29.67	24
Pantalon en velours	1	40.01	36
Pantalon Chino	1	30.66	36
Bermuda	2	19.78	24
Chemise à manches longues	2	5.99	24
Chemise à manches courtes	1	19.78	24
T-shirt manches longues	2	20.01	24
T-shirt manches courtes	7	9.88	24
Pull en polaire	1	20.01	48
Pull d'hiver multifonctionnel	3	20.00	24
Pull d'hiver occasions spéciales	1	30.01	36
Pull d'été multifonctionnel	2	19.78	24
Pull d'été - occasions spéciales	1	19.78	36

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Cardigan	1	39.56	36
T-shirt de sport	1	3.96	24
Shorts pour le sport	1	6.93	24
Jogging (veste + pantalon)	1	24.73	48
Maillot de bain/short	1	17.81	24
Slip	14	1.73	24
Pyjama d'hiver	2	16.00	24
Pyjama d'été	2	9.88	24
Chaussettes d'hiver	10	1.00	24
Chaussettes d'été	10	0.99	24
Chaussettes de sport	2	0.66	24
Bonnet	1	7.07	36
Casquette d'été	1	10.23	36
Gants	1	10.09	36
Echarpe	1	13.11	36
Parapluie	1	10.24	36
Cravate	1	14.33	36
Ceinture	1	19.45	30
Chaussures de ville	1	69.09	120
Chaussures d'hiver	1	70.33	12
Chaussures d'été	1	54.29	12
Chaussures de sport	1	39.48	24
Bottes en caoutchouc	1	14.80	120
Tongs	1	5.91	48
Pantoufles	1	14.80	48
Portefeuille	1	10.23	36
Sac à main/sac à dos	1	20.18	36

3.3. Vêtements femme adulte

Le tableau ci-dessous donne un aperçu des articles vestimentaires inclus dans le budget d'une femme adulte sans emploi. Pour les femmes adultes actives, un certain nombre d'articles supplémentaires sont Pris en compte (chemise à manches longues, chemise à manches courtes, pull d'hiver, pull d'été et bas nylon).

Tableau 9: Vêtements et chaussures femme adulte.

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Veste d'hiver	1	60.64	36
Veste blazer	1	49.57	36
Imperméable avec fermeture éclair et capuche	1	49.58	60
Veste fluo	1	4.96	120
Pantalons en jeans	3	25.77	24
Pantalon en velours	1	40.41	36
Robe d'été	2	26.77	24
Robe d'hiver	2	20.20	24
Jupe d'été	3	21.81	24
Jupe d'hiver	2	16.16	24
Bermuda	2	19.82	36
Chemise à manches longues	1	16.09	24
Chemise à manches courtes	1	15.86	24
T-shirt manches longues	2	7.92	24
T-shirt manches courtes	7	7.92	24
Pull d'hiver multifonctionnel	3	17.17	24
Pull d'hiver occasions spéciales	1	20.20	36
Pull d'été multifonctionnel	3	15.86	24
Pull d'été - occasions spéciales	1	23.79	36
Cardigan	1	24.78	36
T-shirt de sport	1	3.97	24
Shorts pour le sport	1	4.96	24
Jogging (veste + pantalon)	1	38.68	48
Maillot de bain/short	1	11.90	24
Slip	14	1.23	24

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Soutien-gorge	4	17.84	24
Soutien-gorge de sport	1	15.86	24
Pyjama d'hiver	2	13.13	24
Pyjama d'été	2	7.92	24
Chaussettes d'hiver	10	1.01	24
Collants en bas nylon	3	2.52	24
Chaussettes d'été	10	0.69	24
Chaussettes de sport	2	1.09	24
Bonnet	1	7.07	36
Casquette d'été	1	13.31	36
Gants	1	10.09	36
Parapluie	1	10.24	36
Echarpe	1	10.08	36
Ceinture	1	13.31	30
Chaussures habillés	1	74.29	60
Chaussures d'hiver	1	70.23	12
Chaussures d'été	1	59.39	12
Chaussures de sport	1	39.62	24
Bottes en caoutchouc	1	12.87	120
Tongs	1	12.87	48
Pantoufles	1	7.92	48
Pull en polaire	1	19.10	48
Portefeuille	1	10.23	36
Sac à main/sac à dos	1	20.18	36

3.4. Vêtements pour enfants

Les vêtements des enfants et des adolescents ont une durée de vie beaucoup plus courte que ceux des adultes car leur corps grandit jusqu'à l'âge de 19 ans. Pour les enfants et les jeunes, nous avons donc opté pour une durée de port standard d'un an. Pour les vêtements qui peuvent être portés 'oversize' (ex. un manteau, des débardeurs, des pyjamas), nous avons choisi une durée d'amortissement de deux ans. Dans le budget vestimentaire pour un enfant, un nombre minimal de vêtements nécessaires est acheté à un prix relativement bas. Nous pouvons supposer qu'ils sont usés après cette durée de port et qu'ils ne peuvent donc plus être transmis d'un enfant à l'autre.

3.4.1. Vêtements Bébé

Tableau 10: Vêtements bébé (0-1 an).

Article	Pièces	Prix/pièce	La vie utile en mois
Manteau d'hiver	1	15.14	12
Imperméable	1	20.48	12
Pantalons longs - à la taille	2	7.04	3
Pantalons longs - à la croissance	2	7.04	6
Pantalons courts/jupes - à la taille	1	4.03	3
Pantalons courts/jupes - à la croissance	1	4.03	6
T-shirts à manches longues - à la taille	2	4.03	3
T-shirts à manches longues - à la croissance	2	4.03	6
T-shirts - manches courtes - à la taille	2	4.02	3
T-shirts - manches courtes - à la croissance	2	4.02	6
Pull - à la taille	1	6.56	3
Pull - à la croissance	1	6.56	6
Cardigan	1	7.04	6
Bodys - manches longues - à la taille	3	2.00	3
Bodys - manches longues - à la croissance	3	2.00	6
Bodys - manches courtes - à la taille	2	1.10	3
Bodys - manches courtes - à la croissance	2	1.10	6
Pyjamas/grenouillères - à la taille	3	7.04	3
Pyjamas/grenouillères - à la croissance	3	7.04	6
Chaussettes	10	1.00	6
Bonnet d'hiver et mitaines	1	9.21	12
Écharpe	1	6.14	12
Chapeau d'été/casquette	1	5.11	12

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Bonnet pour bébé	1	2.04	12
Tongs	1	17.19	12

3.4.1. Vêtements enfant 1–2,5 ans

Tableau 11: Vêtements enfant d'âge préscolaire (1-2,5 ans).

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Manteau d'hiver avec capuche sans boutons	2	25.85	24
Imperméable avec fermeture éclair et capuche	1	22.16	24
Veste fluo	1	7.05	60
Pantalon en jeans avec taille élastique	2	20.14	12
Pantalon en velours avec taille élastique	1	13.43	12
Legging/pantalons de jogging	2	10.06	12
Pantalons pour jouer	3	9.06	12
Bermuda avec taille élastique	3	6.03	12
T-shirt manches longues	2	5.04	12
T-shirt manches longues pour jouer	3	3.31	12
T-shirt manches courtes	7	6.03	12
T-shirt manches courtes pour jouer	3	4.02	12
Pull en polaire	1	14.48	12
Pull d'hiver multifonctionnel	1	15.50	12
Pull d'hiver pour jouer	3	10.33	12
Pull d'été multifonctionnel	1	10.06	12
Pull d'été pour jouer	3	7.04	12
Cardigan	1	16.11	12
T-shirt pour le sport	1	4.03	12
Shorts pour le sport	1	5.04	12
Jogging (veste+pantalon)	1	12.09	12
Maillot de bain/short	1	7.05	12
Maillot de corps	3	2.31	24
Slip	10	1.00	12
Pyjama d'hiver	2	8.26	24
Pyjama d'été	2	6.03	24

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Chaussettes d'hiver - courtes	10	0.90	12
Chaussettes d'été	10	0.60	12
Chaussettes de sport	2	0.89	12
Bonnet	1	7.07	12
Casquette d'été	1	8.18	12
Gants	1	4.53	12
Echarpe	1	10.08	12
Ceinture	1	13.31	24
Chaussures pour jouer	1	23.87	12
Chaussures d'hiver	1	47.96	12
Chaussures d'été	1	38.20	12
Chaussures de sport	1	21.97	12
Bottes en caoutchouc	1	17.19	12
Tongs	1	9.54	12
Pantoufles	1	17.19	12
Pantoufles de gym	1	6.68	12
Sac à dos	1	5.05	36

3.4.2. Vêtements E4

Tableau 12: Vêtements enfant d'âge maternel (2,5-6 ans).

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Manteau d'hiver avec capuche sans boutons	2	25.85	24
Imperméable avec fermeture éclair et capuche	1	20.15	24
Veste fluo	1	7.05	60
Pantalon en jeans avec taille élastique	2	20.14	12
Pantalon en velours avec taille élastique	1	13.43	12
Legging/pantalons de jogging	2	8.05	12
Pantalons pour jouer	3	5.03	12
Bermuda avec taille élastique	3	8.05	12
T-shirt manches longues	2	5.04	12
T-shirt manches longues pour jouer	3	3.31	12

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
T-shirt manches courtes	7	5.03	12
T-shirt manches courtes pour jouer	3	4.02	12
Pull en polaire	1	14.48	12
Pull d'hiver multifonctionnel	1	15.50	12
Pull d'hiver pour jouer	3	10.33	12
Pull d'été multifonctionnel	1	10.06	12
Pull d'été pour jouer	3	7.04	12
Cardigan	1	15.10	12
T-shirt pour le sport	1	4.03	12
Shorts pour le sport	1	5.04	12
Jogging (veste+pantalon)	1	9.07	12
Maillot de bain/short	1	8.06	12
Maillot de corps	3	2.00	24
Slip	10	1.25	12
Pyjama d'hiver	2	8.26	24
Pyjama d'été	2	6.03	24
Chaussettes d'hiver - courtes	10	0.90	12
Chaussettes d'été	10	0.60	12
Chaussettes de sport	2	0.75	12
Bonnet	1	7.07	12
Casquette d'été	1	8.18	12
Gants	1	4.53	12
Echarpe	1	10.08	12
Ceinture	1	13.31	24
Chaussures pour jouer	1	23.87	12
Chaussures d'hiver	1	57.56	12
Chaussures d'été	1	38.20	12
Chaussures de sport	1	18.15	12
Bottes en caoutchouc	1	14.32	12
Tongs	1	9.54	12
Pantoufles	1	17.19	12
Pantoufles de gym	1	6.68	12

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Sac à dos	1	5.05	36

3.4.3. Vêtements E8

Tableau 13: Vêtements enfant d'âge primaire (6-12 ans).

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Veste d'hiver avec capuche	2	31.01	24
Imperméable avec fermeture éclair et capuche	1	25.18	24
Veste fluorescente	1	7.05	60
Pantalons en jeans	3	20.14	12
Pantalon en velours	1	23.77	12
Pantalons pour jouer	3	9.06	12
Bermuda	3	10.06	12
Chemise à manches longues	1	15.14	12
Chemise à manches courtes	1	15.10	12
T-shirt manches longues	2	6.73	12
T-shirt manches longues	3	3.02	12
T-shirt manches courtes	7	6.03	12
T-shirt manches courtes	3	3.01	12
Pull en polaire	1	15.51	12
Pull d'hiver multifonctionnel	1	15.50	12
Pull d'hiver pour jouer	3	10.33	12
Pull d'été multifonctionnel	1	13.08	12
Pull d'été pour jouer	3	6.03	12
Cardigan	1	16.11	12
T-shirt pour le sport	1	4.03	12
Short pour le sport	1	6.04	12
Jogging (veste + pantalon)	1	9.07	12
Maillot de bain	1	7.05	12
Maillot de corps	3	2.31	24
Slip	10	1.63	12
Pyjama d'hiver	2	10.33	24

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Pyjama d'été	2	7.04	24
Chaussettes d'hiver, courtes	10	0.90	12
Chaussettes d'été	10	0.60	12
Chaussettes de sport	2	0.66	12
Bonnet	1	4.03	12
Casquette d'été	1	8.18	12
Gants	1	15.14	12
Echarpe	1	10.08	12
Ceinture	1	13.31	24
Chaussures pour jouer	1	38.20	12
Chaussures d'hiver	1	57.56	12
Chaussures d'été	1	47.75	12
Chaussures de sport	1	19.11	12
Bottes en caoutchouc	1	12.41	24
Tongs	1	9.54	12
Pantoufles	1	14.32	12
Pantoufles de gym	1	6.68	12
Sac à dos	1	5.05	36

3.4.4. Vêtements E15

Tableau 14: Vêtements enfant d'âge secondaire (12-18 ans).

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Veste d'hiver	2	51.69	18
Imperméable avec fermeture éclair et capuche	1	20.15	18
Blazer/Veste jeans	1	33.19	18
Veste fluo	1	8.06	120
Pantalon en jeans	3	20.14	18
Pantalon en velours	1	26.88	18
Robe d'été	3	20.10	18
Robe d'hiver	3	20.67	18
Jupe d'été	3	26.14	18
Jupe d'hiver	3	13.43	18
Bermuda	2	10.06	18
Chemise à manches longues	1	15.06	18
Chemise à manches courtes	1	16.11	18
T-shirt manches longues	2	10.06	18
T-shirt manches courtes	10	6.03	18
Pull d'hiver - multifonctionnel	2	16.53	18
Pull d'hiver - occasions spéciales	1	20.67	18
Pull en polaire	1	16.53	18
Pull d'été - multifonctionnel	2	13.08	18
Pull d'été - occasions spéciales	1	26.14	18
Cardigan	1	20.14	18
T-shirt pour le sport	1	4.03	18
Legging	1	5.04	18
Jogging (veste + pantalon)	1	24.18	18
Maillot de bain	1	12.09	18
Slip	14	1.25	18
Soutien-gorge	4	18.12	18
Soutien-gorge de sport	1	16.11	18

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Pyjama d'hiver	2	13.43	18
Pyjama d'été	2	8.05	18
Chaussettes d'hiver - courtes	10	1.03	18
Collants en bas nylon	3	2.57	18
Chaussettes d'été	10	0.70	18
Chaussettes de sport	2	1.10	18
Bonnet	1	8.61	24
Casquette d'été	1	10.23	24
Gants	1	10.77	24
Parapluie	1	10.24	24
Echarpe	1	10.08	24
Ceinture	1	13.31	24
Chaussures habillés	1	28.65	12
Chaussures d'hiver	1	67.11	12
Chaussures d'été	1	57.27	12
Chaussures de sport	1	38.20	12
Bottes en caoutchouc	1	12.41	24
Tongs	1	12.41	24
Pantoufles	1	7.63	24
Pantoufles de gymnastique	1	13.37	12
Portefeuille	1	10.23	36
Sac à dos	1	20.18	36

3.5. Vêtements étudiant – homme

Tableau 15: Vêtements étudiant homme.

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Veste d’hiver	1	60.02	36
Veste blazer	1	69.25	36
Imperméable avec fermeture éclair et capuche	1	38.58	60
Veste fluo	1	4.95	120
Pantalons en jeans	3	29.67	24
Pantalon en velours	1	40.01	36
Pantalon Chino	1	30.66	36
Bermuda	2	19.78	24
Chemise à manches longues	2	5.99	24
Chemise à manches courtes	1	19.78	24
T-shirt manches longues	2	20.01	24
T-shirt manches courtes	7	9.88	24
Pull en polaire	1	20.01	48
Pull d’hiver - multifonctionnel	3	20.00	24
Pull d’hiver - occasions spéciales	1	30.01	36
Pull d’été - multifonctionnel	2	19.78	24
Pull d’été - occasions spéciales	1	19.78	36
Cardigan	1	39.56	36
T-shirt pour le sport	1	3.96	24
Shorts pour le sport	1	6.93	24
Jogging (veste + pantalon)	1	24.73	48
Maillot de bain/short	1	17.81	24
Slip	14	1.73	24
Pyjama d’hiver	2	16.00	24
Pyjama d’été	2	9.88	24
Chaussettes d’hiver	10	1.00	24
Chaussettes d’été	10	0.99	24
Chaussettes de sport	2	0.66	24

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Bonnet	1	7.07	36
Casquette d'été	1	10.23	36
Gants	1	10.09	36
Echarpe	1	13.11	36
Parapluie	1	10.24	36
Cravate	1	14.33	36
Ceinture	1	19.45	30
Lunettes de soleil	1	69.09	120
Chaussures habillées	1	70.33	12
Chaussures d'hiver	1	54.29	12
Chaussures d'été	1	39.48	24
Chaussures de sport	1	14.80	120
Tongs	1	5.91	48
Pantoufles	1	14.80	48
Portefeuille	1	10.23	36
Sac à dos/à main	1	20.18	36

3.6. Vêtements étudiant – femme

Tableau 16: Vêtements étudiant femme.

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Veste d’hiver	1	60.64	36
Veste blazer	1	49.57	36
Imperméable avec fermeture éclair et capuche	1	49.58	60
Veste fluo	1	4.96	120
Pantalons en jeans	3	25.77	24
Pantalon en velours	1	40.41	36
Robe d’été	2	26.77	24
Robe d’hiver	2	20.20	24
Jupe d’été	3	21.81	24
Jupe d’hiver	2	16.16	24
Bermuda	2	19.82	36
Chemise à manches longues	1	16.09	24
Chemise à manches courtes	1	15.86	24
T-shirt manches longues	2	7.92	24
T-shirt manches courtes	7	7.92	24
Pull en polaire	1	19.10	48
Pull d’hiver multifonctionnel	3	17.17	24
Pull d’hiver occasions spéciales	1	20.20	36
Pull d’été multifonctionnel	3	15.86	24
Pull d’été - occasions spéciales	1	23.79	36
Cardigan	1	24.78	36
T-shirt de sport	1	3.97	24
Shorts pour le sport	1	4.96	24
Jogging (veste + pantalon)	1	38.68	48
Maillot de bain/short	1	11.90	24
Slip	14	1.23	24
Soutien-gorge	4	17.84	24
Soutien-gorge de sport	1	15.86	24
Pyjama d’hiver	2	13.13	24

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Pyjama d'été	2	7.92	24
Chaussettes d'hiver	10	1.01	24
Collants en bas nylon	3	2.52	24
Chaussettes d'été	10	0.69	24
Chaussettes de sport	2	1.09	24
Bonnet	1	7.07	36
Casquette d'été	1	13.31	36
Gants	1	10.09	36
Parapluie	1	10.24	36
Echarpe	1	10.08	36
Ceinture	1	13.31	30
Chaussures habillés	1	74.29	60
Chaussures d'hiver	1	70.23	12
Chaussures d'été	1	59.39	12
Chaussures de sport	1	39.62	24
Bottes en caoutchouc	1	12.87	120
Tongs	1	12.87	48
Pantoufles	1	7.92	48
Portefeuille	1	10.23	36
Sac à dos/à main	1	20.18	36

4. Santé et hygiène personnelle

4.1. Hygiène personnelle et soins du corps

L'hygiène personnelle est une condition essentielle pour rester en bonne santé et participer pleinement à la société. L'hygiène prévient les infections et contribue au maintien de la santé. En outre, l'hygiène personnelle a une dimension psychologique et sociale : une apparence soignée renforce l'estime de soi et favorise l'acceptation sociale. Des éléments tels que des cheveux propres, une haleine fraîche et des soins de base sont naturellement attendus dans les contacts sociaux quotidiens. En collaboration avec un expert en santé, il a été déterminé quels produits et en quelles quantités sont nécessaires pour l'hygiène des mains, l'hygiène bucco-dentaire, l'hygiène générale et l'hygiène sexuelle.

Tableau 17: Hygiène personnelle.

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Savon à mains	75 ml per p.	1.62	1
Brosse à main	1	3.23	12
Kit de coupe d'ongles	1	5.40	60
Dentifrice enfant	7,6 ml per p.	3.03	1
Dentifrice adulte	15 ml per p.	0.70	1
Brosse à dents enfant	1	0.70	3
Brosse à dents adulte	1	0.54	3
Cure-dents	365	0.02	12
Serviettes de bain grandes	3	5.11	60
Serviettes de toilette petites	3	2.55	60
Shampooing	58 ml per p.	1.35	1
Savon	125ml per p.	1.62	1
Peigne	2	5.40	120
Brosse à cheveux	1	4.86	36
Clips à cheveux	1	4.32	12
Ruban à cheveux	2	1.07	12
Déodorant	3	3.87	12
Serviettes hygiéniques	16	0.05	1
Tampons	11	0.10	1
Trousse de toilette enfant	1	6.05	24
Trousse de toilette adulte	1	7.06	60

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Cosmétiques	1	25.05	12
Visite coiffeur femme	6	28.30	12
Visite coiffeur homme	6	21.29	12
Visite coiffeur enfant	6	18.90	12
Visite coiffeur étudiant	6	2.40	12
Bouchons d'oreilles	1	10.49	12
Papier toilette	4	0.36	1
Mousse à raser	125 ml per p.	1.46	1
Rasoir de base homme (manche + quelques lames)	1	3.99	60
Lames de rasoir supplémentaires homme	5	0.75	1
Rasoir de base femme (manche + quelques lames)	2	0.72	1
masques bucaux	1	1.13	1
mouchoirs en papier	122	0.01	1
Miroir d'appoint	1	7.56	60
Eau de toilette	1	10.49	12
Gobelet pour la brosse les dents	1	5.40	24
La pilule Microgynon	1	32.34	12
Préservatif	13 à 57 pp (dépend de l'âge)	0.38	12
couches jetables tout-petits (11-16 kg)	1278	0.15	24
lingettes humides tout-petits	1917	0.01	24
lingettes réutilisables tout-petits	36	1.42	24
pot pour l'apprentissage de la propreté	1	4.00	24
Extra savon liquide changer les couches	1	0.12	1

4.2. Santé

La santé est une condition fondamentale pour pouvoir participer pleinement à la société. Outre des facteurs tels qu'un mode de vie sain et un environnement sain, l'accès aux soins de santé joue également un rôle crucial. Le droit à la protection de la santé et à l'aide médicale est ancré dans la Constitution belge (art. 23) et dans les traités internationaux tels que la Charte sociale européenne (art. 11). Pour la composition du panier santé, nous partons de plusieurs principes. Nous supposons que les membres du ménage sont en bonne santé, bien informés sur l'utilisation sûre et efficace des soins de santé et que les soins sont suffisamment accessibles. Le budget santé ne comprend que les coûts minimaux nécessaires pour permettre à ces personnes de maintenir leur santé et d'avoir accès aux soins de santé de base. Les coûts liés à la maladie ne sont donc pas inclus dans ce budget de base. Pour répondre aux besoins objectifs de soins des personnes en bonne santé, le panier santé remplit quatre fonctions : soins curatifs pour les problèmes de santé physiques courants et quotidiens et les troubles psychologiques légers, soins pour les traumatismes et les blessures, soins préventifs et assurance pour l'accès aux soins de santé.

Tableau 18: Santé générale.

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Consultation du cabinet médical adulte	2,2-4,5	4.00	12
Consultation du cabinet médical - enfant <6 ans	6.2	4.00	12
Consultation du cabinet médical - enfant 6-12 ans	5.2	4.00	12
Consultation spécialiste	1	12.00	12
Consultation spécialiste bébé et 65+	2.4	12.00	12
Consultations par un psychologue de première ligne enfants	12	55.26	228
Consultations par un psychologue de première ligne adultes	12	56.91	480
Consultations par un psychologue de première ligne 65+	8	56.91	288
Assurance maladie famille sans enfants	1	13.56	1
Assurance maladie familiale avec enfants	1	13.56	1
Assurance hospitalisation 25-40 ans	1	10.12	1
Assurance hospitalisation <25 ans	1	4.68	1
Assurance hospitalisation >60 ans	1	27.53	1
Vaccin diphtérie-tétanos-coqueluche Boostrix	1	6.56	120
Dépistage du cancer du côlon Hemoccult ii® (50-74 ans)	1	0.00	24

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Vaccin rougeole-rubéole-oreillons (10-13 ans)	1	0.00	72
Vaccin contre la poliomyélite, la diphtérie, le tétanos et la coqueluche (5-7 ans)	1	0.00	72
Vaccin contre le cancer du col de l'utérus (HPV) 3*gardasil	1	0.00	480
Vaccin contre la diphtérie et le tétanos pour adultes	1	0.00	120
Dépistage du cancer du col de l'utérus (25-64 ans)	1	0.00	36
Dépistage du cancer du sein par mammographie (50-69 ans)	1	0.00	24
Vaccin antigrippal 65+	1	4.08	12
Vaccin antipneumococcique (et remboursement)	1	14.35	60
Consultation dentaire préventive adulte	2	8.10	12
Traitement dentaire >18 ans	1	23.19	60
Consultation dentaire préventive- enfant <6 ans	2	0.00	12
Consultation dentaire préventive - enfant 6-12 ans	2	0.00	12
Consultation dentaire préventive - enfant 12-18 ans	2	0.00	12
Traitement dentaire - enfant 12-18 ans	2	0.00	60
Nurofen - enfant 12-18 ans + adultes	10 p.p.	2.71	12
Immodium - enfant 12-18 ans + adultes	10 p.p.	3.01	12
Protection solaire adultes	250 ml p.p.	7.65	12
Compresses de gaz stériles enfant 12-18 ans + adulte	1	0.33	12
Pansements adhésifs enfants 12-18 ans + adulte	1	1.64	12
Pansements enfant 12-18 ans + adulte	10 p.p.	3.53	12
Bandages enfant 12-18 ans + adulte	1	2.67	12
Lunettes de soleil	1	10.18	36
Antibiotique enfant <6 ans	1	1.58	12
Antibiotique enfant 6-12 ans	1	1.58	12
Nurofen enfant <6 ans	1	7.91	12
Nurofen enfant 6-12 ans	1	1.59	12
Immodium enfant 6-18 ans	1	3.03	12

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Bandages enfant 0-12 ans	1	5.33	12
Protection solaire enfant 0-18 ans	1	15.31	12
Pansements adhésifs enfant 0-12 ans	20 p.p.	0.16	12
Compresses de gaz stériles enfant 0-12 ans	1	0.67	12
Solution physiologique saline	1	4.46	12
Solution de réhydratation orale	1	0.75	6
Rinçage à la crème anti-poux enfant 0-12 ans	1	1.05	72
Serviettes hygiéniques 65+	2	1.39	1
Lunettes de lecture 65+	1	4.88	24
Paracétamol 65+	1	1.19	12
Vitamine D en capsules >12 ans	365	0.08	12
Vitamine D en gouttes <12 ans (Prix par boîte)	4	7.21	12

Note : Depuis la mise à jour de 2024, la possibilité d'utiliser 1 à 2 traitements (12 séances) chez un psychologue de première ligne est tarifée pour les enfants et les adultes en âge actif. Pour les personnes âgées, la possibilité d'utiliser 1 traitement (8 séances) est tarifée. Pour les vaccinations et les examens médicaux, nous tenons compte des remboursements de l'État (par exemple pour les vaccins inclus dans le calendrier de vaccination de base ou dans les dépistages dans le cadre d'examens de santé publique). De plus, les mutualités remboursent également une partie des coûts supplémentaires des vaccinations, ce qui a également été pris en compte.

4.3. Santé et hygiène personnelle Bébé

Tableau 19: Santé générale et accessoires bébé

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Shampooing bébé	500ml	6.29	12
Lotion corporelle bébé	400ml	5.77	12
Couches jetables 3-6 kg	861	0.07	12
Couches jetables 4-9 kg	1372	0.11	12
Couches jetables 7-18 kg	490	0.19	12
Lingettes humides bébé	5446	0.03	12
Crème pour les fesses	100 ml	2.49	12
Dentifrice bébé	7,6 ml	2.15	12
Brosse à dents bébé	2	2.20	12
Compresse pour les seins	12	2.14	12
Ciseaux à ongles bébé	1	2.45	12
Huile solaire bébé	250 ml	15.31	12
Vaccin contre le rotavirus	2	12.14	12
Anticorps contre le VRS	1	12.14	12
Consultation pédiatre	1	12.00	12
Consultation médecin généraliste	3	4.00	12
Consultation concernant les antibiotiques	1	4.00	12
2 visites à domicile par le médecin	2	8.00	12
Sirop Perdolan	200 ml	8.60	12
Bactiol	1	22.08	12
Eau physiologique	2	5.06	12
Antibiotiques bébés	1	1.15	12
Baignoire bébés	1	5.40	12
Thermomètre de bain	1	2.17	12
Sac à langer	1	19.17	30
Lingettes hydrophiles	4	1.02	12
Gants de toilette pour bébés	4	0.51	12
Table à langer	1	15.02	30
Coussin à langer	1	4.00	30
Paniers de rangement	1	9.90	72
Assurance hospitalisation bébé	1	0.00	1

5. Logement et Sécurité

5.1. Loyer / frais des propriétaires

Étant donné qu’aucune norme appropriée n’a encore été développée pour déterminer ce qu’est un prix minimum équitable pour la location, l’achat ou la construction d’un logement de qualité, nous avons recherché les loyers médians réellement payés. Pour ce faire, nous utilisons des données d’enquête (location privée, calculée sur base des données EU-SILC) et des données administratives (location sociale, calculée sur base des données des organisations régionales compétentes pour le logement social). Nous nous écartons ici nécessairement de notre intention de travailler autant que possible de manière normative lors de l’élaboration du budget de référence. Les loyers calculés sont donc purement illustratifs et nous donnent une idée du coût moyen pour louer un logement de qualité en Flandre. En conséquence, ils ne doivent pas être considérés comme indicatifs pour l’octroi d’une aide financière. À cette fin, il est préférable d’utiliser les loyers réellement payés.

Tableau 20: Loyers médians en Wallonie sur le marché locatif privé.

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Location logement privé 1 chambre	1	527.32	1
Location logement privé 2 chambres	1	632.79	1
Location logement privé 3 chambres	1	643.34	1
Location logement privé 4 chambres	1	685.53	1
Location logement privé 5 chambres ou plus	1	674.98	1

Tableau 21: Loyers médians en Wallonie sur le marché locatif social.

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Location logement social personne seule	1	316.54	1
Location logement social personne seule avec 1 enfant	1	356.21	1
Location logement social personne seule avec 2 enfants	1	346.97	1
Location logement social couple	1	463.98	1
Location logement social couple avec 1 enfant	1	440.93	1
Location logement social couple avec 2 enfants	1	417.21	1

Tableau 22: Coûts illustratifs des propriétaires occupants en Wallonie.

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Gros entretien de la maison	1	143.85	1
Taxe foncière	1	61.83	1

5.2. Charges

Les calculs pour déterminer la quantité nécessaire d'énergie et d'eau partent de ménages vivant dans des logements locatifs de qualité, avec des caractéristiques énergétiques relativement bonnes (valeurs U moyennes et forme de logement compacte), et disposant d'appareils économes en énergie largement disponibles et abordables. Une consommation économe est supposée de la part de membres du ménage en bonne santé. Le calcul des charges comprend le chauffage des pièces, l'eau chaude sanitaire, l'éclairage et les appareils électriques. Le chauffage est calculé sur la base d'une chaudière au mazout standard. La quantité d'énergie nécessaire est dérivée de la méthodologie de la réglementation sur la Performance Énergétique et le Climat Intérieur (PEB), appliquée aux surfaces médianes des logements locatifs belges répondant aux normes minimales régionales. Comme la consommation varie également selon le type de logement, une moyenne est utilisée pour les appartements, les maisons mitoyennes et les maisons individuelles. Le coût de l'énergie est calculé sur la base des prix commerciaux collectés par la Commission de Régulation de l'Électricité et du Gaz (CREG), par région et corrigés pour la petite consommation. Pour le mazout, le prix moyen national est utilisé. Bien que les ménages financièrement vulnérables aient souvent droit à un tarif social ou à une allocation du fonds social chauffage, ces corrections ne sont pas incluses par défaut dans les budgets de référence. Le budget eau comprend les coûts de production et de distribution, d'égouttage et d'épuration des eaux usées. La structure tarifaire diffère ici selon les régions.

Tableau 23: Charges par mois.

	Electricité	Mazout	Eau	Total
Adulte	63.18	50.82	17.96	131.96
Adulte + enfant 2 ans	74.74	66.48	25.53	166.75
Adulte + enfant 4 ans	74.74	66.98	25.46	167.18
Adulte + enfant 8 ans	77.14	66.72	25.46	169.32
Adulte + enfant 15 ans	77.93	67.50	27.25	172.69
Adulte + enfants 2 ans + 4 ans	87.88	73.30	34.35	195.53
Adulte + enfants 4 ans + 8 ans	88.00	73.70	34.28	195.98
Adulte + enfants 8 ans + 15 ans	89.52	79.91	36.07	205.50
Couple	76.62	56.07	28.94	161.63
Couple + enfant 2 ans	88.21	69.93	38.51	196.65
Couple + enfant 4 ans	88.21	70.38	38.44	197.03

	Electricité	Mazout	Eau	Total
Couple + enfant 8 ans	89.56	70.25	38.44	198.24
Couple+ enfant 15 ans	90.35	71.04	40.23	201.62
Couple + enfants 2 ans + 4 ans	99.00	73.93	47.26	220.18
Couple + enfants 4 ans + 8 ans	101.98	74.23	47.19	223.41
Couple + enfants 8 ans + 15 ans	101.98	80.37	48.98	231.33
Homme 65+	63.18	50.75	18.92	132.84
Femme 65+	63.18	50.75	17.38	131.30
Couple 65+	76.62	55.92	30.86	163.40
Adulte + étudiant kot	71.40	66.28	22.00	159.68
Couple + étudiant pendulaire	90.35	71.04	41.92	203.31
Adulte + bébé	74.16	68.83	20.79	163.77
Adulte + enfants bébé + 2 ans	87.30	75.43	29.68	192.42
Couple + bébé	87.64	71.33	33.78	192.75
Couple + enfants bébé + 2 ans	98.30	76.38	42.60	217.27

5.3. Autres frais de logement

Outre les frais de loyer et de charges nécessaires, des coûts d'entretien et de réparation du logement doivent également être engagés pour un logement de qualité. Il existe un budget de référence pour l'entretien quotidien qui comprend un budget pour des produits tels qu'un aspirateur, des produits d'entretien, des serpillières, une poubelle, etc. En outre, il existe un budget pour les travaux d'entretien plus importants : un prix pour le tapissage des murs, la peinture des plafonds et la pose ou le remplacement du revêtement de sol. Enfin, il y a un certain nombre de petites réparations et travaux d'entretien qui sont à la charge du locataire. Pour cela, nous incluons un coût illustratif pour la réparation d'une machine à laver, le débouchage des toilettes et la reproduction d'une clé.

Tabel 24: Entretien du logement et réparations.

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Pinceau	2	4.33	240
Rouleau à peinture + rouleau à laque	3	8.07	240
White spirit	1	5.55	120
Colle pour papier peint	1	7.36	180
Brosse pour papier peint	1	6.56	180
Papier abrasif	1	5.04	240
Coupeuse de tapis	1	22.22	180

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Papier peint en vinyle coloré	En fonction de la superficie du logement	15.14	120
Vinyle	En fonction de la superficie du logement	19.23	120
Peinture de plafond	En fonction de la superficie du logement	8.92	120
Peinture laquée	En fonction de la superficie du logement	21.54	120
Marteau	1	6.85	240
Tenailles	1	5.54	240
Clous	1	17.24	240
Store enrouleur cuisine	1	16.99	180
Tissus fenêtre du salon	3	39.98	180
Système d'accrochage fenêtres de salon - tringle à rideaux	1	9.99	180
Système d'accrochage fenêtres de salon - fixation murale	2	3.00	180
Tissus fenêtre de chambre à coucher	1	39.98	180
Système de suspension pour fenêtre de chambre	1	15.99	180
Store enrouleur pour salle de bain	1	16.99	180
Ampoule à économie d'énergie	1	0.74	96
Eponge	1	1.50	24
Peau de chamois	1	2.20	60
Chiffon (sec)	3	1.16	12
Lavettes (humide)	2	0.33	60
Brosse semi-doux (sièges)	1	5.65	120
Ramassette+balayette	1	4.14	120
Brosse de chambre/ Balai d'intérieur	1	5.18	120
Manche de la brosse	1	3.62	120
Raclette de ménage	1	3.10	120

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Manche de raclette	1	3.62	120
Raclette pour vitres	1	4.14	120
Serpillère	1	1.73	60
Savon liquide	5	1.14	12
Nettoyant de vitres	2	0.93	12
Seau	2	7.04	120
Nettoyant pour toilettes	2	1.18	12
Brosse à toilettes	1	1.04	60
Poubelle de toilettes	1	7.97	180
Sacs poubelle de toilettes	1	0.06	1
Aspirateur	1	81.61	96
Sacs aspirateur	1	1.73	3
Filtre HEPA	1	21.00	12
petites réparations à domicile	1	8.04	1
entretien de la chaudière	1	217.26	12

5.4. Sécurité

Enfin, nous tenons compte dans les budgets de référence de produits concrets que les ménages doivent acheter pour leur sécurité personnelle. Ainsi, nous tenons compte du coût d'une assurance incendie, obligatoire dans un contrat de location. De plus, nous calculons le prix d'un détecteur de CO, d'une couverture anti-feu et d'une lampe de poche. Les détecteurs de fumée doivent être fournis par le propriétaire et ne sont donc pas inclus. En outre, le budget sécurité comprend une assurance responsabilité civile familiale avec protection juridique. Bien que cette assurance ne soit pas obligatoire, elle évite que des dommages causés à des tiers n'entraînent de graves problèmes financiers. Le coût d'un service bancaire de base est également pris en compte, étant donné qu'il n'est pas conseillé de conserver de l'argent liquide à domicile et que les transactions en espèces sont devenues rares. Enfin, nous incluons quelques produits qui augmentent la sécurité physique des occupants. Pour chaque ménage, nous prévoyons un tapis de bain antidérapant. Pour les ménages avec un bébé, une barrière de sécurité et un babyphone sont prévus. Lorsqu'au moins une personne âgée est présente dans le ménage, des produits supplémentaires sont inclus pour éviter les chutes : un éclairage extérieur avec détecteur, un paillason antidérapant, un tabouret de douche, des poignées dans la douche et une veilleuse avec détecteur.

Tableau 25: Assurance et sécurité.

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Service bancaire de base	1	19.86	12
Assurance incendie 1 chambre	1	214.34	12
Assurance incendie 2 chambres	1	251.36	12
Assurance incendie 3 chambres	1	273.41	12
Assurance incendie 4 chambres	1	285.69	12
Assurance incendie 5+ chambres	1	283.69	12
Assurance familiale pour personne seule	1	87.87	12
Assurance familiale pour famille	1	97.62	12
Lampe à poche magnet led + 2 AA	1	16.65	60
Couverture de feu	1	13.87	60
Détecteur de Co2	1	28.74	60
Tapis antidérapant baignoire/douche	1	13.92	60
Barre de sécurité pour escalier bébé	1	19.87	30
Babyphone	1	20.02	30
Veilleuse avec capteur crépusculaire et capteur de mouvement 65+	4	22.83	60
Tapis antidérapant porte 65+	1	7.77	60
Poignées 65+	2	53.33	84
Tabouret ou chaise de douche comme aide 65+	1	41.71	120
Éclairage extérieur avec capteur 65+	1	32.77	180

6. Repos et détente

6.1. Repos

Pour l'élaboration du budget de référence pour le sommeil, il est présumé que les ménages sont en bonne santé et ne souffrent d'aucun trouble médical du sommeil. Le budget se concentre exclusivement sur les conditions matérielles nécessaires à un sommeil de qualité : un système de couchage adapté (lit, matelas, oreiller, linge de lit) et quelques équipements de base dans la chambre à coucher. Les pyjamas et vêtements de nuit sont inclus dans le panier habillement.

Tableau 26: Sommeil.

Article	Pièces	Prix/pièce	La vie utile en mois
Cadre de lit simple	1	40.53	120
Sommier à lattes lit simple	1	50.66	120
Matelas lit simple (90 cm)	1	130.70	120
Housse de matelas lit simple	2	2.99	120
Couette quatre saisons lit simple	1	49.84	120
Oreillers lit simple	1	3.49	36
Housse de couette lit simple	2	6.97	60
Drap housse lit simple	2	2.99	60
Cadre de lit double	1	150.97	120
Sommier à lattes lit double	2	40.53	120
Matelas lit double (2x 80 cm)	2	120.57	120
Housse de matelas lit double	2	12.95	120
Couette quatre saisons lit double	1	79.74	120
Oreillers lit double	2	3.49	36
Housse de couette lit double	2	12.95	60
Drap housse lit double	2	8.96	60
Canapé-lit	1	120.57	240
Canapé-lit housse de couette	1	6.97	120
Canapé-lit sac de couchage	1	55.06	240
Canapé-lit oreiller	1	3.49	120
Canapé-lit drap-housse	2	8.96	120
Lit à barreaux enfants	1	35.46	30
Matelas lit à barreaux (9 cm)	1	17.73	30
Sac de couchage d'hiver lit à barreaux	2	29.90	12

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Couverture lit à barreaux	1	9.96	24
Tissu lit à barreaux	2	9.96	30
Protège-matelas lit à barreaux	2	12.95	30
Drap housse lit à barreaux	2	3.98	30
Réveil	1	5.10	24
Réveil - piles	1	0.79	24
Lumière de nuit	1	9.91	60
Table de nuit	1	10.12	180
Barrière de lit enfant 4 ans	1	14.91	42
Couverture	1	1.98	36

Tableau 27: Sommeil du nourrisson.

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Lit de voyage	1	24.85	30
Sac de couchage d'été bébé	1	14.94	12
Sac de couchage mi-saison bébé	1	14.94	12
Sac de couchage d'hiver bébé	1	32.85	12
Drap bébé	1	10.92	30
Sucette bébé 0-6 mois	4	9.96	12
Sucette bébé 6-12 mois	4	9.96	12
Protège-matelas lit à barreaux	2	19.89	30
Mobile pour lit	1	10.00	24
Lits bébé pour enfants	1	35.46	30
Matelas 9 cm pour lit bébé	1	17.73	30
Protège-matelas pour lit bébé	2	12.95	30

6.2. Détente

Le budget de référence part du principe que les personnes sont en bonne santé et souhaitent occuper leur temps libre d'une manière socialement conventionnelle. L'accent est mis sur la participation à des activités considérées dans notre société comme usuelles et accessibles, et qui contribuent à l'intégration sociale, à l'épanouissement personnel et à la détente. Le panier est subdivisé en quatre domaines : vacances, détente à l'extérieur du domicile, détente au domicile et un budget personnel supplémentaire.

- **Vacances:** les vacances favorisent le repos physique et mental, renforcent les liens familiaux et élargissent les réseaux sociaux. Un budget est prévu pour un séjour de cinq jours sur la côte belge, en caravane ou, pour les personnes âgées, dans un centre de vacances. Un budget pour une excursion d'une journée est également inclus.
- **Détente à l'extérieur:** six activités culturelles par an (comme un musée ou le cinéma) et six sorties entre amis ou en famille par an. Pour les parents de jeunes enfants, un budget complémentaire est prévu pour trois heures de garde d'enfants rémunérée, deux fois par mois. En outre, une adhésion à une association locale offrant un éventail varié d'activités est incluse.
- **Détente au domicile :** les médias électroniques constituent un élément central des loisirs à domicile, en particulier pour les ménages à faible revenu. Ils sont accessibles, abordables, toujours disponibles et offrent à la fois détente et information. C'est pourquoi le panier prévoit un téléviseur avec abonnement au câble numérique, un petit haut-parleur et un casque pour écouter la radio ou de la musique.
- **Budget personnel :** Chacun, et en particulier ceux qui doivent gérer leur budget avec soin, a parfois besoin de quelque chose en plus pour soi-même ; quelque chose qui redonne de l'énergie et aide à soulager les tensions liées à un autocontrôle prolongé. C'est pourquoi un petit budget supplémentaire pour la détente personnelle ou un petit plaisir est inclus. Cela peut concerner une pâtisserie, un magazine, un bijou ou un billet de concert.

Tableau 28: Détente et loisirs.

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Budget personnel supplémentaire	1	9.26	1
Soirée au café	6	15.96	12
Soirée cinéma	6	13.60	12
Baby-sitter	6	33.86	12
Télévision	1	199.36	60
Radio/enceinte Bluetooth	1	31.09	60

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Abonnement TV	1	21.69	1
Frais uniques de raccordement TV	1	40.80	60
Bibliothèque adulte	1	11.60	12
Bibliothèque enfant	1	6.57	12
Adhésion à une association	1	25.20	12
Participation aux activités d'une association	1	60.66	12

Tableau 29: Vacances.

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Vacances jusqu'à 4 personnes, location de caravane	1	430.07	12
Vacances 5/6 personnes, location de caravane	1	557.91	12
Vacances personne âgée seul	1	414.57	12
Vacances couples âgés, prix par personne	1	336.88	12
Tente (familles nombreuses)	1	35.04	120
Matelas (familles nombreuses)	1	50.06	120
Lampe de poche (familles nombreuses)	1	13.92	120
Oreiller (familles nombreuses)	1	8.01	120
Emplacement de tente pour une nuit en bord de mer (hébergement pour familles nombreuses)	4	20.67	12

7. Enfance sécurisée

Pour que les enfants vivent une enfance sécurisée et grandissent dans l’amour, l’amitié et la sécurité, acquièrent de nouvelles expériences, soient reconnus et encouragés et aient la possibilité d’étendre progressivement leurs responsabilités, les familles ont besoin de certaines ressources. Les conditions les plus importantes sont de nature immatérielle et affective (compréhension, affection, protection...). Cependant, nous nous intéressons ici principalement aux conditions matérielles qui doivent être présentes pour garantir qu’un enfant puisse effectivement vivre une enfance sécurisée. Pour certains besoins, cela est évident. Pour d’autres, il est moins clair comment ces besoins doivent être satisfaits. Afin de répondre à ces besoins de la manière la plus objective possible, acceptable pour tous, notamment les familles à faible revenu, nous sommes partis des fonctions suivantes : amour, amitié et sécurité, acquisition de nouvelles expériences, être reconnu et encouragé, et extension progressive des responsabilités. Nous avons tenté d’effectuer cette traduction en ressources concrètes de la manière la plus large possible.

7.1. Enseignement

En ce qui concerne l’enseignement, tous les coûts directement liés aux études sont inclus, c’est-à-dire les coûts inévitables lorsque l’on étudie. Cette rubrique de dépenses comprend tous les coûts nécessaires à l’atteinte des objectifs finaux qui ne sont pas pris en charge par les pouvoirs publics.

Tableau 30: Coûts de l’enseignement.

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Fournitures scolaires	1	33.91	12
Cartables école maternelle	1	13.12	48
Sac de sport école maternelle	1	12.00	36
Boîte à lunch école maternelle	1	4.98	48
2 bouteilles isothermes école maternelle	1	15.94	48
Boîte à biscuits et fruits école maternelle	1	1.29	12
Facture école maternelle	1	72.51	12
Facture école maternelle sur l’ensemble de la scolarité maternelle	1	120.25	36
Facture école primaire (EP)	1	348.29	12
EP Cartable	1	32.30	48
EP Sac à crayons	1	2.03	12
EP Sac de gym	1	12.00	36

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
EP Boîte à lunch	1	4.98	48
EP 2 bouteilles isothermes	1	15.94	48
EP Boîte à biscuits et fruits	1	1.29	12
EP Papier de couverture	1	0.91	12
EP 2 classeurs	1	3.44	12
EP Bureau	1	90.16	180
EP Chaise de bureau	1	20.25	72
Surveillance du midi enfant école maternelle et primaire	1	47.51	12
Maternelle et primaire accueil avant et après l'école (1 fois par semaine) + accueil pendant les vacances (8 jours)*	1	67.38	12
Garderie maternelle et primaire avant et après l'école (5 jours par semaine)*	1	166.47	12
Garderie maternelle et primaire pendant les vacances et les jours sans école*	1	407.93	12
Garderie préscolaire K2* (5 jours par semaine)	1	2589.80	12
Facture école secondaire (ES)	1	767.09	12
ES Cartable	1	40.33	48
ES Matériel d'écriture	1	33.91	12
ES Sac de gym	1	12.00	36
ES Boîte à lunch	1	4.98	48
ES 2 bouteilles isothermes	1	15.94	48
ES Boîtes à biscuits et à fruits	1	1.29	12
ES Papier de couverture	1	0.91	12
ES 6 classeurs	1	10.32	12
ES et ESUP bureau	NA	90.16	180
ES et ESUP chaise de bureau	NA	40.52	120
ES Ordinateur portable secondaire	1	330.08	72
ESUP lampe de bureau	1	6.83	120
ESUP Ordinateur	1	594.90	60
ESUP budget imprimer	1	108.81	12
ESUP Clé USB	1	9.06	12

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
ESUP Software	1	7.15	24
ESUP Housse pour ordinateur portable	1	20.18	60
ESUP Frais d'inscription Université	1	835.00	12
ESUP Frais d'inscription Haute Ecole	1	534.19	12

Note : Tous les montants pour l'accueil de l'enfance indiqués par un '*' ne font pas partie du calcul standard et sont tarifés à titre illustratif pour donner un exemple.

7.1.1. Coûts de l'enseignement par niveau

Le coût global de l'enseignement pour l'enseignement maternel, primaire et secondaire se compose de : la facture maximale stricte, la facture maximale moins stricte et les coûts de surveillance du temps de midi à l'école. Pour l'Enseignement supérieur, ces coûts reflètent les frais d'étude stricts. Il s'agit des dépenses inévitables découlant directement du suivi d'une formation dans l'enseignement supérieur. Elles comprennent, entre autres, les droits d'inscription, le matériel d'étude tel que les syllabi et manuels, et l'achat d'un ordinateur portable avec ses accessoires et logiciels. En outre, des coûts supplémentaires peuvent exister pour les stages, les travaux de fin d'études, les voyages d'étude ou le matériel spécifique requis dans certaines filières. Pour le calcul des droits d'inscription, une pondération est appliquée entre les droits d'inscription d'une haute école et ceux d'une Université.

Tableau 31: Coûts de l'enseignement par niveau.

Coûts globaux de l'éducation	Par mois	Par semaine
Ecole maternelle	13.34	160.10
Ecole primaire	32.98	395.80
Ecole secondaire	68.57	822.78
Ecole supérieure sans chambre	95.46	1145.48
Ecole supérieure chambre	527.09	6325.05

7.2. Enfance

De nombreuses activités peuvent être entreprises par les familles sans nécessiter de ressources financières supplémentaires. Néanmoins, nous plaçons dans le panier enfance sécurisée d'un certain nombre d'éléments qui ont un coût, car ils sont considérés comme tout à fait normaux dans notre société flamande. Nous prévoyons, à titre illustratif, un budget pour une excursion familiale d'une journée, une collation offerte à la classe et une fête d'anniversaire pour un enfant, l'adhésion à un club de loisirs ou une association de jeunesse, un smartphone et un abonnement pour les adolescents, des sorties culturelles, de l'argent de poche et des jouets.

Tableau 32: Enfance sécurisée

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Excursion d'une journée adulte	1	38.35	12
Excursion d'une journée enfant 2 ans	1	0.00	12
Excursion d'une journée enfant 4 ans	1	31.06	12
Excursion d'une journée enfant 8 ans	1	34.15	12
Excursion d'une journée enfant 15+	1	37.94	12
Excursion d'une journée étudiant	1	37.94	12
Excursion d'une journée 65+	1	35.63	12
Boisson par personne	1	6.21	12
Ticket de parking excursion d'une journée	1	2.79	12
Kids id	1	8.70	36
Photo carte d'identité	1	9.62	36
Smartphone adolescent	1	117.61	36
Smartphone abonnement adolescent	1	8.79	1
Fête d'anniversaire école primaire	1	25.55	12
collation d'anniversaire (école maternelle et primaire)	1	5.51	12
Mouvement de jeunesse/football 6-12 ans	1	389.65	12

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Mouvement de jeunesse/football 12-18 ans	1	417.81	12
Billet de cinéma adulte	2	13.60	12
Billet de cinéma enfant	2	12.58	12
Billet de cinéma étudiant	2	10.66	12
Billet de théâtre adulte	2	16.24	12
Billet de théâtre enfant	2	7.10	12
Billet de théâtre étudiant	2	7.10	12
Argent de poche 8 ans	1	14.91	1
Argent de poche 15 ans	1	35.75	1
Argent de poche 16 ans	1	84.60	1
Argent de poche étudiant	1	129.26	1
Jeux 0 ans	1	64.18	12
Jeux 2 ans	1	92.34	12
Jeux 4 ans	1	90.33	12
Jeux 8 ans	1	99.42	12
Jeux 15 ans	1	144.79	12
Jeux 18 ans	1	144.79	12

8. Entretien des relations

Le budget se concentre sur les conditions matérielles nécessaires pour assumer de manière pleine et entière des rôles sociaux tels que membre de la famille, ami, collègue et citoyen. Nous ne tenons pas compte de pressions temporelles particulières ou de préférences personnelles, mais bien de ce qui est socialement considéré comme acceptable ou nécessaire. Le panier pour les relations sociales comprend les ressources minimales nécessaires pour permettre la connexion sociale :

- Visites familiales et amicales : un budget de base pour les boissons et snacks afin d'accueillir des visiteurs, et pour des chaises et de la vaisselle supplémentaires. Pour les personnes âgées, nous prévoyons en plus la possibilité de recevoir enfants et petits-enfants plusieurs fois par an pour un repas.
- Fêtes et cadeaux : un budget pour célébrer les fêtes familiales et annuelles (comme le Nouvel An ou les fêtes religieuses), les anniversaires et les fêtes de passage. Cela inclut également les cadeaux et les cartes de vœux.
- Sorties au restaurant et plats à emporter : un budget mensuel pour acheter un repas à emporter ou sortir au restaurant une fois par mois dans un établissement simple. Pour les familles avec enfants, ce budget est inclus dans le panier enfance sécurisée. Cela soutient à la fois la participation sociale et les besoins pratiques.
- Communication numérique : pour chaque adulte, un smartphone simple avec un forfait data. De plus, le budget de référence prévoit une tablette et un budget d'impression. Pour les familles avec des enfants scolarisés, le budget d'impression est remplacé par une imprimante.
- Activités entre collègues : un petit budget pour boire ou manger quelque chose avec des collègues toutes les deux semaines et pour des attentions occasionnelles (comme pour les anniversaires ou les départs à la retraite).
- Obligations civiques : coûts des documents d'identité, collecte des déchets, une adhésion syndicale et du matériel de base pour l'administration (par exemple, stylos, enveloppes, pochettes)..
- Confort domestique : un budget pour rendre le domicile agréable et confortable. Il s'agit du coût amorti d'un canapé, d'une table de salon, d'une armoire de rangement, d'abat-jour, de coussins, de bougies et d'allumettes.

Tableau 33: Entretien des relations sociales et obligations civiques.

Article	Pièces	Prix/pièce	La vie utile en mois
Tablette	1	188.21	60
Abonnement Internet	1	21.35	1
Connection Internet	1	40.15	60
Abonnement Internet famille avec enfant 15 ans	1	52.85	1
Connection Internet famille avec enfant 15 ans	1	59.98	60
Housse tablette	1	19.37	60
Imprimante	1	43.60	60
Cartouches d'encre	1	47.85	12
Papier d'impression	1	5.54	12
Budget à imprimer (10 pages)	10	0.68	1
Casque audio	1	28.26	24
Abonnement smartphone adulte	1	8.79	1
Smartphone	1	117.61	36
Manger à l'extérieur et plats à emporter enfant 2 ans	1	7.27	1
Manger à l'extérieur et plats à emporter <12 ans	1	10.42	1
Manger à l'extérieur et plats à emporter >12 ans	1	12.02	1
Visiter des amis	32	9.80	12
Relations collègues	1	183.14	12
Cartes postales	4 par enfant (>4j)/ 6 par adulte/ 9 par couple	0.60	12
Timbres	4 par enfant (>4j)/ 6 par adulte/ 9 par couple	1.52	12
Cadeau adulte	1	113.36	12
Cadeau adulte couple	1	154.58	12
Cadeau 65+	1	200.44	12
Cadeau 65+ couple	1	221.05	12
Coussins	1	1.49	60
Bougies	1	4.45	12

Article	Pièces	Prix/pièce	La vie utile en mois
Allumettes	1	1.06	60
Vase	1	1.34	60
Lustres	1	4.96	180
Canapé	1pp	70.91	180
Table basse	1	20.25	180
Vitrine	1 per 2p	81.06	180
Porte-bougie à thé	1	1.50	12
Fêtes	1	11.82	72
Photo pour la carte d'identité	1	9.62	120
Carte d'identité	1	23.48	120
Coûts déchets ménage personne	1 1	117.87	12
Coûts déchets ménage personnes	2 1	180.36	12
Coûts déchets ménage personnes	3 1	201.80	12
Coûts déchets ménage personnes	4 1	230.18	12
Coûts déchets ménage personnes	5 1	245.57	12
Déchets supplémentaires à partir de 5 personnes	1	32.26	12
Prime syndicale	1	12.38	1
Couverture	1	7.40	12
Enveloppes 200 pièces	1	1.69	120
Stylos à bille	1	2.80	60
Colle	1	1.97	12
Agrafeuse + agrafes	1	6.62	180
Perforatrice	1	6.10	180
Ruban adhésif	1	3.04	36

Tableau 34: Fête de naissance du nourrisson.

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Cartes de naissance	40	0.89	12
Enveloppes	40	0.68	12
Timbres	20	1.52	12
reçus de la part d'amis et de la famille	16	9.80	12

9. Mobilité

9.1. Mobilité de base

Pour que les personnes puissent remplir correctement leurs différents rôles sociaux, il est nécessaire qu'elles puissent se déplacer vers des lieux importants tels que le magasin, le médecin, le cinéma ou l'école. Si ces services et biens ne sont pas accessibles aux personnes en raison d'un manque de mobilité adaptée, une exclusion sociale menace. Ce qui est minimalement nécessaire à cet effet dépend fortement, entre autres, de leur état de santé, de leur situation professionnelle, ou de la mesure dans laquelle leur destination est accessible en transports en commun. Les pouvoirs publics ont la responsabilité d'organiser les transports et l'espace public de telle sorte que les biens et services essentiels soient accessibles à tous, même sans voiture personnelle. Cependant, des recherches indiquent que cela n'est pas toujours réalisable pour les habitants des zones rurales en Flandre. Nous supposons néanmoins que les ménages utilisent autant que possible le vélo et les transports en commun. Nous complétons cela par une utilisation sporadique d'un véhicule partagé (autopartage) ou d'une modeste voiture d'occasion utilisée de manière limitée.

Tableau 35: Mobilité.

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Casque <3 ans	1	18.13	30
Casque 3-12 ans	1	18.13	84
Casque >12 ans	1	36.26	120
Siège vélo <5 ans	1	49.07	54
Vélo enfant 3-5 ans	1	50.59	36
Vélo enfant 6-11 ans	1	75.89	36
Vélo jeunes +12 et adultes (hommes)	1	455.32	120
Vélo, jeunes +12 et adultes (femmes)	1	455.32	120
Sac à vélo +18 ans	1	19.17	60
Panier à vélo -18 ans	1	20.18	120

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Antivol vélo jeunes +12j et adultes	1	32.29	60
Antivol vélo enfant	1	15.14	36
Entretien vélo enfant	1	14.77	12
Entretien jeunes et adultes	1	59.12	12
Pompe à vélo	1	7.06	120
Kit de réparation	1	3.53	24
Abonnement annuel TEC 25-64 ans	1	418.60	12
Abonnement annuel TEC 12-17 ans	1	181.40	12
Abonnement annuel TEC 6-11 ans	1	1.00	12
Abonnement annuel TEC 18-24 ans	1	13.00	12
Railpass	1	105.00	12
Youth multi (Go pass 10)	1	64.00	12
Carte campus du train (distance Liège- Namur) étudiant	10	15.60	12
Carte scolaire du train (abonnement distance Saint Denis Bovesse- Louvain la Neuve) étudiant	1	283.00	12
Frais d'examen permis de conduire théorique + permis de conduire provisoire	1	64.69	72
Frais d'examen permis de conduire pratique minimum	1	244.59	72
Frais d'examen permis de conduire pratique maximum*	1	1629.71	72
Création du permis de conduire	1	34.47	120
Système de voiture partagée	1	457.71	12
Vélo seconde main étudiant	1	75.89	48
Caddie personnes âgées	1	20.18	36
Abonnement annuelle TEC 65+	1	13.00	12
Billet senior SNCF prix retour 2ème classe	5	8.50	12
Vélo entretien étudiant	1	47.05	12
Huile lubrifiante vélo	1	6.19	48
Siège auto 1-4 ans	1	29.26	48
Siège auto 4-9 ans	1	25.23	48
Poussette combinée	1	75.11	30
Housse de pluie pour nacelle	1	15.80	12

Article	Pièces	Prix/piece	La vie utile en mois
Housse de pluie pour buggy	1	6.48	30
Parasol	1	7.49	36
Écharpe porte-bébé	1	20.28	12
Remorque vélo neuve	1	80.73	12
Siège bébé	1	30.23	12
Vélo électrique*	1	1011.81	120
Batterie vélo électrique*	1	378.40	60
Entretien vélo électrique*	1	79.52	12
Système de voiture partagée (+6 personnes)	1	564.75	12
Panneau 'A' pour apprendre à conduire	1	3.02	72
Rétroviseur supplémentaire	1	8.06	72

Note : Pour l'obtention du permis de conduire, REMI-Sociaal utilise le coût minimal pour obtenir le permis pratique. Ce coût comprend les frais pour : l'examen théorique et pratique, la séance de rattrapage, la (éventuelle) formation obligatoire pour l'accompagnateur et le coût du carburant pour 1500 kilomètres parcourus pendant l'apprentissage. Le coût maximal pour le permis pratique comprend le coût moyen pour 20 heures de leçon de conduite avec une auto-école et les frais pour l'examen théorique et pratique, ainsi que la séance de rattrapage obligatoire.

9.2. Coûts automobiles illustratifs

Pour calculer un budget minimal pour une automobile, nous nous sommes basés sur l'achat d'une modeste voiture d'occasion économe en énergie, d'environ 5 ans. Nous supposons que le véhicule est utilisé pendant cinq ans puis revendu pour un faible montant. Nous calculons la consommation de carburant en supposant une moyenne de 13 500 kilomètres parcourus par an en Flandre. S'ajoutent à cela les coûts d'entretien et de réparation, les taxes et le contrôle technique. Pour déterminer les coûts d'assurance, nous avons demandé des devis en ligne auprès de compagnies d'assurance pour un conducteur de moins de 25 ans (permis depuis 6 ans) et de 35 ans (permis depuis 16 ans). Lorsque le prix de revient de votre propre voiture est facturé, REMI réduit automatiquement le budget socialement du montant d'une voiture partagée (38,14 euros/mois) abonnement bus d'un adulte (34,88 euros/mois) ou plus (1,08 euros/mois) et chariot à vélo (uniquement pour une famille avec bébé ; 9,25 euros/mois).

Tableau 36: Coûts automobiles pour une voiture compacte économe d'occasion.

Article	Par an	Par mois
Entretien et réparations	931.74	77.65
Amortissement	7644.43	127.41
Taxes de circulation	63.23	1.05
Contrôle technique et inspection environnementale	57.68	4.81
Taxe de circulation	181.58	15.13
Carburant	1119.28	93.27
Assurance (jeune conducteur)	907.15	75.60
Assurance (conducteur avec d'expérience)	445.93	37.16

10. Pension et logement

Une des raisons importantes de rester vivre plus longtemps au domicile parental peut être l'avantage financier que cela procure. Si un jeune adulte choisit de continuer à habiter chez ses parents, et n'a donc pas à assumer seul de nombreux coûts fixes, il existe de nombreuses dépenses "partagées". Il s'agit de dépenses au sein du budget familial que le ménage engage en plus parce que le jeune adulte continue à résider au domicile, comme le surcoût lié à la location d'un logement avec une chambre supplémentaire pour le jeune, le coût supplémentaire en termes de nourriture, d'énergie, d'eau, etc. Nous partons du principe qu'il existe également de nombreuses dépenses "propres", c'est-à-dire les dépenses du jeune adulte pour ses propres vêtements, chaussures et réparation de chaussures, loisirs, vacances, entretien des relations, assurance santé et contraceptifs, service bancaire de base et mobilité (son propre abonnement aux transports en commun, autopartage). Lorsque le jeune adulte dispose de ses propres revenus, il est donc raisonnable de lui demander de contribuer au budget familial pour compenser les coûts partagés liés à la pension et au logement. Sur base des budgets de référence, nous calculons annuellement quelle contribution raisonnable peut être attendue à cet égard.

Tableau 37: Estimation des dépenses pour la pension et le logement d'un enfant adulte habitant au domicile parental.

Dépenses supplémentaires de la famille pour un enfant adulte vivant à la maison :	par mois en EUR
Nourriture	212.87
Logement	149.84
Autres	120.39
Total	483.09

